



VENTILEN

MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY OI



Nr 9 september

Årg 30 2010

Red: Robert Jerkstrand, Lotta Berggren

SKOJ LÄGER FÖR UNGDOMAR

25-26 september ordnar vi juniorer ett läger för alla Tolered- och Utby-ungdomar upp till 16 år.

Vi kommer vara i våran stuga i Hindås och det kommer bjudas på många roliga aktiviteter och träningar.

Ni anmäler er till: mia.gustafsson@toleredutby.se senast 16/9, men det finns endast ett begränsat antal platser så först till kvar gäller!

Juniorerna

GYMPA OCH STYRKETRÄNING I GERÅSHALLEN

Gympa och styrketräning i Geråshallen kör igång igen den 6/9 kl 19.00-20.00. Alla är välkomna!

Pia

KM I ORIENTERING

Den 24 augusti genomfördes KM i anslutning till Tuvestugan. Ett stort tack till ansvarige Thomas Åberg och banläggarna Jan Vulcan och Kenneth Johansson. Med hjälp av HD60-65 fick man till ett trevligt och bra arrangemang som började i strålande sol, och slutade i hällregn.

Vi imponerades av alla ungdomar som kämpade bra och att alla fullföljde i föräldraklass. Nästa år blir det HD50-55 som tar över stafettpippen och arrangerar nästa KM

Följande vinnare korades:

H14	Jesper Lundmark
H12	Anton André
H10	Adam Sandström
D12	Ellen Granath
D10	Meja Nyström
H17-20	Johan Hindér
D17-20	Mia Gustafsson
H21-39	Jonas Martner
D40-49	Pia Hermansson
H40-49	Jan Hindér
D50-59	Anna-Karin Granath
Föräldraklass	Fredrik Braun

Claes Lindegårdh

25-MANNA

Vi har nu 30 anmälda till 25-manna så det ser bra ut inför årets tävling. Vi tänkte att när vi ändå åker kan vi fylla en buss så ni är fortfarande välkomna med anmälan! Damer tar vi extra tacksamt emot! Hör av er till Jan Hindér

(jan.hinder@tele2.se eller Mia Gustafsson

(mia.gustafsson@toleredutby.se).

KLUBBKÄDOR

Nya klubbkläder kommer att beställas. Det är framför allt kortärmade tröjor och Extreme-overaller som behövs. Om du har speciella önskemål innan beställning så hör av dig till Britt Birklin tel 982543 eller Eva-Britt Martner tel 523899.

Eva-Britt Martner

NYA KLÄDPROVER FRÅN ULLMAX FINNS I TUVESTUGAN

Vi har nu fått in årets nyheter i kollektionen. Bl annat Micro fleece hat, och Micro Headband i svar mjuk fleece, Merino supersoft Set Woman och Micro Fleece Pack för barn.

Dom nya produkterna finns i hallen i Tuvestugan för de som är intresserade.

Gör en beställning till mig före 15/9 så har du värmande sköna underställ redan i slutet av september.

Claes Lindegårdh

STIPENDIELOTTERIET, UTBY

Årets tredje dragning gjordes på Uvens orienteringstävling den 22/8 och utföll enligt följande:

500:-	Christer Lundqvist
300:-	Örjan Emanuelsson
300:-	Leif Johansson
200:-	L-Å Blomqvist

Det återstår två dragningar i år och på den sista dragningen är högsta vinsten 1000 kronor.

Christer och Bengt-Åke

HARÅSSTUGAN I HINDÅS

Styrelsen har diskuterat framtiden för vår stuga i Hindås. Svårighet finns att få någon att serva och sköta om stugan i tillräcklig omfattning. Vi funderar på om det istället kan vara aktuellt att sälja av stugan, då den utnyttjas i väldigt liten omfattning av oss själva.

Vi efterlyser därför synpunkter och kommentarer till hur vi bör gå vidare med Haråsstugan. Maila gärna mig på claes@flygspecialisten.se vad du tycker så tar vi upp det på kommande styrelsemöte.

Claes Lindegårdh

KLUBBVIMPLAR HÖSTEN 2010

Vi har 2 vimplar i klubben. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimplar till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Du som är med på listan är ansvarig för att vimpeln kommer ut på tävlingen. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare. Vimpel 1 tillhör Tolered och vimpel 2 tillhör Utby. För att säkert alltid få med minst en vimpel ansvarar både en från Tolered och en från Utby att ta med vimplarna till tävlingarna. De tävlingar som vimplarna skall tas med på är de som finns med i täftlistan. Vem som skall ha med vimpel 2 avgörs internt i Utby.

	<u>Vimpel 1</u>	<u>Vimpel 2</u>
4/9 - 12/9	Ljungqvist	Utby
13/9 - 19/9	Bernhed	Utby
2/10 - 10/10	Lindegårdh	Utby
7-8/11	Lundmark	
14/11		Utby
		<i>Robert och Claes Lindegårdh</i>

TÄFTLISTA HÖSTEN 2010

Nytt för denna säsong är att vi gör två listor för de två täft vi har. Det är dels det gröna Utby-täftet och dels det blå TAIK-täftet. På vissa täftingar där vi tror många från klubben kommer att vara med kommer båda täfterna att vara med. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbtäftet och vid behov sätta upp det har en ansvarslista per täft upprättats. Ingen på listorna är tillfrågad, men vi tror och hoppas att Ni har möjlighet att ställa upp och hjälpa till. Om du mot förmodan får förhinder åligger det **dig** att skaffa ersättare.

Blå tunneltäftet (TAIK-täftet)

<u>Datum</u>	<u>Tävling</u>	<u>Familj / Person</u>
4-5/9	Bacho cup	Narbro-Porath
12/9	DM Stafett	Fam. Wulfsberg
19/9	DM Lång	S-E Molander
3/10	Ruddalsloppet	Fam. Andrén

Gröna täftet (Utby-täftet)

<u>Datum</u>	<u>Tävling</u>	<u>Familj / Person</u>
11/9	DM Medel	Utby

Första namnen på listorna hämtar täfterna från respektive klubbstuga, tar med och sätter upp det på "sin" täfting. Denne person får komma överens med nästa person från samma lista hur överlämnandet av täftet går till. Sista namnen på respektive lista tar med täftet till respektive klubbstuga. I utby avgörs det internt vem som tar med täftet.

Du förväntas komma tidigt till täftingen och sätta upp täftet så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

Hör gärna av er om något är oklart.

Lotta Berggren och Robert Jerkstrand

JOUR och SKÖTSELLISTA TUVESTUGAN HÖSTEN 2010

För att få en fördelning av "arbete" med öppethållandet vid tisdagsträningarna hösten 2010 har en jourlista upprättats, vilket innebär att en familj ansvarar för öppethållandet av Tuvestugan vid tisdagsträningen.

Ingen på lista är tillfrågad, men vi tror och hoppas att Ni har möjlighet att ställa upp och hjälpa till. Om någon mot förmodan får förhinder åligger det denne att skaffa ersättare. Ansvariga under hösten är:

Vecka	Datum	Ansvarig familj/person
v.39	28/9	Fam. Lahti
v.40	5/10	Fam. Jesper Nyström
v.41	12/10	Fam. Wulfsberg
v.42	19/10	Fam. Gruvesäter
v.43	26/10	Fam. Burman
v.45	9/11	Fam. Andrén

Arbetsuppgiftslista finns i klubbstugan. Om du har frågor kan du kontakta Robert Jerkstrand. Tack för Er hjälp!

Robert Jerkstrand

MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 21/9. Skicka in bidrag till ventilen@toleredutby.se.

TRÄNING SEPTEMBER

Vi har haft bra deltagande på träningarna i augusti. Hoppas det blir ännu bättre i september!

För att få mer närvaro vill vi satsa på **mer gemenskap**. Vi försöker ibland med gemensam uppvärmning (kanske gruppvis för dem som kommit till viss tid). Ibland är vi på platser, där hela familjen kan trivas. När vi är vid klubbstugan ordnar vi med ordentlig fika (någon gång soppa) både tisdagar och torsdagar.

OL-TRÄNINGAR TISDAGAR

Tisdagsträningen är tillrättalagd för alla orienterare i klubben. Det finns banor från nybörjarstadiet och uppåt. Björn Lindau är sammanhållande för programmet.

Preliminärt program:

Ol-träningar Tolered-Utby hösten 2010			
Datum	Samlingsplats, tid 18.00	Ansvarig	Start/Målhjälp
31/8	Delsjön	Bengt Mattsson	Fam. Gruvesäter
7/9	Härlanda tjärn	Björn Lindau	Fam. Lundmark
14/9	Länsmansgården		Fam. Braun
21/9	Tuvestugan	Mia, Kristian	Fam. Ströby
28/9	Tuvestugan		
5/10	Tuvestugan, sprint		
12/10	Super-TAIKaren		
19/10	Tuvestugan, natt-OL		
26/10	Super-TAIKaren		

OL-TRÄNINGAR TORSDAGAR

Torsdagsträningarna har också banor från nybörjarstadiet och är öppna för alla. Sammanhållande är Eive.

Vi tränar oftast i terräng med mycket ledstänger. För att få bättre träning tar vi ibland bort en del ledstänger (kraftledning, stenmurar) på de längre banorna.

Preliminärt program torsdagsträningar Tolered-Utby hösten 2010			
Datum	Samlingsplats, tid 18.00	Vad	För mer gemenskap
2/9	Kungälv	Naturpasskontroller för äldre, vanliga banor för de yngre/nyare.	Familjen: Fin promenad runt sjön
9/9	Torslanda IP	Många kontroller, noggrann kartläsning	
16/9	Backatorp. Ängen öster om skolan	Varierad orientering. Tempoväxlong	Gemensam start. Familjen. Bollplan och hinderbana finns.
23/9	Kärra	Kort normalsvår bana. Sedan tempobana.	
30/9	Slottskogen, Stora Dammen	Rymdfärdsorientering!!!	Familjen. Slottskogen talar för sig själv
7/10	Klubbstugan	Dagorientering start 18.00 eller Nattorientering start senast 19.00	

FÖRÄLDRAKURS

Lennart Bernhed kommer att hålla en föräldrakurs i orientering under hösten. Program

Tisdag	Var	Vad
21/ 9	Utbyss klubbstuga	Teori. Grunderna
28/ 9	Tolereds klubbstuga	Praktik med bl.a. kompassövning.
5/10	Tolereds klubbstuga	Teori. Påbyggnad.
12/10	Tolereds klubbstuga	Ungdomsverksamheten. Genomgång av Eive. Diskussion, framför allt beträffande de yngsta/nyaste

DAGLÄGER 29/8

Söndag 29/8 ordnar vi ett dagläger för ungdom upp till 13 år. Samling vid klubbstugan.

Program

- 10.00 Samling och namnövning
10.15 Vi kör två utomhus specialövningar för träning på kompass och höjdkurvor
Efterhand som man blir klar går man till klubbstugan och börjar jobba med teoripärmen
- 11.30 Bläbärssoppa och smörgås/riskakor De som behöver något annat kan höra av sig med önskemål.
- 12.00 Vi lär känna varandra litet mer och vi jobbar vidare med pärmen
- 13.15 Avslutning

TÄVLINGSPROGRAM UNDER HÖSTEN 2010

Datum	Tävling (följ länken nedan)	Arrangerande klubb	Typ av tävling	Anmälan via Eventor	Ordinarie anmälan senast
4/9	Bahco Cup	Lidköpings VSK	Medel	Ja	Ej öppen
5/9	Bahco Stafetten	Lidköpings VSK	Stafett		5/9 ej öppen
11/9	DM Medel Göteborg	Bredareds IF FK Herkules Hestra IF	Medel	Ja	4/9
12/9	DM Stafett Göteborg	Bredareds IF Hestra IF Utby IK	Stafett	Ja	4/9
19/9	DM Lång Göteborg	OK Landehof	Lång	Ja	9/9
3/10	Ruddalsloppet	Frölunda OL	Medel		Ej öppen

Ovan tävlingar är ett "axplock" av SOFT's tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT's hemsida eller på Eventor. De tävlingar som har "?" har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolerad-Utbys hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas en länk till inbjudan. De tävlingar som är markerade med fetstil bör ungdomarna medverka i.