



VENTILEN

MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY IK



Nr 8 augusti

Årg 30 2010

Red: Robert Jerkstrand, Lotta Berggren

SOMMARTÄVLINGAR

Som vanligt har vi träffats några stycken på Hallands 3 dagars, och Oringen i sommar.

Halland bjöd på bad och trevlig samvaro på Hallandsgården och Oringen fick som vanligt en blöt start.

På Hallands 3 dagars lyckades Mia Gustafsson pricka in en första plats i D20! Grattis från oss alla.

Jonas Martner slog till med en 2:a plats i H21, där kampen sedan var intensiv mellan Niklas L, Niklas Å, Patrik L, Markus L och Richard W.

På Oringen lyckades Pia Hermansson få till en fin 4:e plats i D45K, och Gustav Hindér en 25:e plats i H15. Vi såg också att Dennis Andersson överträffade sig själv och lyckades slå Niclas Andersson i 2-days Difficult med 3 minuter.

Nu laddar vi för att få till en klubbresa till 25-manna i höst. Anmäl intresse till Mia Gustafsson snarast

Claes Lindegårdh

ONSDAGSTRÄNING UNGDOMAR I UTBY

Onsdagsträningen i Utby kör igång den 18/8 kl 18.00 vid Utbys klubbstuga.

Ni har väl inte glömt att anmäla er till Bacho Cup?

Karin och Britt

KM I ORIENTERING

Plats: Hisingsparken, Tid: 24/8 2010, Första start 18.00.

Anmälan till Eventor, information finns på hemsidan om sista anmälningsdatum mm.

Klasser och ungefärliga banlängder:

H/D 10, Föräldraklass	2,0 km
H/D 12, D70+	2,5
H/D 14, D50-59, H70+	3,0
H/D 16, H50-59, D40-49, D17-20	4,0
H17-20, D21-39, H40-49	5,5 km
H 21-39	6,5 km

Arrangörer i år är veteraner H60, ansvarig Thomas Åberg.

STIPENDIELOTTERIET, UTBY

Den andra dragningen Utby IK:s stipendielotteri gjordes i samband med orienterarnas våravslutning den 9/6 vid klubbstugan och utföll enligt följande:

500:-	Christer Lundqvist
300:-	Brita Janslätt
300:-	Eivor Aronsson
200:-	Maja Janslätt

Christer och Bengt-Åke

TÄVLINGSRESA MED BUSS

Lördag 4/9 och söndag 5/9 ordnar vi en tävlingsresa till Bahco Cup för ungdom 10-18 år. Lidköpings VSK ordnar där ungdomstävlingar med badaktiviteter efter lördagstävlingen. På söndag är det stafett, men man kan också tävla individuellt.

Vi har fått pengar från HUX-FLUX-FLAX och planerar att använda dom genom att boka en stor buss till Lidköpingsresan. Med aktiviteter i bussen.

Vi vill ha preliminär anmälan så fort som möjligt, så vi kan planera för inkvartering och buss.

Anmälan för Utby till Britt 0730-604762 eller Karin 0733-331939

Anmälan för Tolered till Eive (551381) eller Robert (553769). Gärna via mail.

LÄGER UPP TILL 13 ÅR

21-22 augusti ordnar vi läger för alla upp till 13 år i Frölundas klubbstuga vid Sisjön.

På lördag har vi

- Orienteringsträning med paus vid en timmerkoja invid Sisjön
- OL-teori
- Lekar och bollspel
- Kvällsunderhållning

Man kan övernatta i Frölundas klubbstuga eller sova hemma. På söndagen åker vi till Uvens tävling.

Anmälan så fort som möjligt till Eive. Ordinarie anmälan till Uvens tävling skall göras senast torsdag 12/8.

TRÄNING OCH KANOTING FRÅN 13 ÅR

Alla ungdomar från 13 år och uppåt är välkomna till träning och kanotning lördagen 21/8. Samlingen är vid Delsjöns badplats klockan 11.00. Anmälan till Bengt Mattsson. Mer info kommer till dem som anmäler sig. Anmälan bör göras senast 12/8 för bokning av kanoter.

KLUBBVIMPLAR HÖSTEN 2010

Vi har 2 vimplar i klubben. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimplar till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Du som är med på listan är ansvarig för att vimpeln kommer ut på tävlingen. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare. Vimpel 1 tillhör Tolered och vimpel 2 tillhör Utby. För att säkert alltid få med minst en vimpel ansvarar både en från Tolered och en från Utby att ta med vimplarna till tävlingarna. De tävlingar som vimplarna skall tas med på är de som finns med i tältlistan. Vem som skall ha med vimpel 2 avgörs internt i Utby.

	<u>Vimpel 1</u>	<u>Vimpel 2</u>
Augusti	Martner	Utby
4/9 - 12/9	Ljungqvist	Utby
13/9 - 19/9	Bernhed	Utby
2/10 - 10/10	Lindegårdh	Utby
7-8/11	Lundmark	
14/11		Utby
		<i>Robert och Claes Lindegårdh</i>

GOLFRESULTAT

Det regnade torsdagen 10/6 då vi skulle ha vår andra avslutningsdag i Tuve. Jag blev uppringd på eftermiddagen från golfbanan.

”Det skall bli skitväder i kväll – tror du det kommer några då”? Skall vi hålla öppen banan – vi brukar stänga när det regnar, för ingen vill spela då!”

Jag förklarade att Tolered's orienteringsungdomar är tuffa, så dom kommer nog! Och jag fick rätt. 24 ungdomar var med och spelade bangolf. Glassen vi bjöd på var nog god, men hade kanske smakat ännu bättre en varm sommarkväll.

Resultatlappen kom tyvärr bort, men efter litet detektivarbete misstänker vi att följande ungdomar hade bäst resultat

Oscar Hök	51
Jacob Malmberg (Jespers lillebror)	51
Sofie Gruvesäter	57
Jesper Malmberg	60

Hade någon annan bättre resultat än 61? Maila mig i så fall, så korrigerar vi.

Eive

TÄLTLISTA HÖSTEN 2010

Nytt för denna säsong är att vi gör två listor för de två tält vi har. Det är dels det gröna Utby-tältet och dels det blå TAIK-tältet. På vissa tävlingar där vi tror många från klubben kommer att vara med kommer båda tälten att vara med. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubb-tältet och vid behov sätta upp det har en ansvarslista per tält upprättats. Ingen på listorna är tillfrågad, men vi tror och hoppas att Ni har möjlighet att ställa upp och hjälpa till. Om du mot förmodan får förhinder åligger det **dig** att skaffa ersättare.

Blå tunneltältet (TAIK-tältet)

<u>Datum</u>	<u>Tävling</u>	<u>Familj / Person</u>
6/8	Ungd. 10-mila	Mia Gustafsson
7-8/8	Sparresäter	Therese Berg
14-15/8	Götalandsmäster- skapen	Fam. Mattsson
21/8	Friskusträffen	Jan Vulcan
22/8	IK Uven	Fam. Braun
4-5/9	Bacho cup	Narbro-Porath
12/9	DM Stafett	Fam. Wulfsberg
19/9	DM Lång	S-E Molander
3/10	Ruddalsloppet	Fam. André

Gröna tältet (Utby-tältet)

<u>Datum</u>	<u>Tävling</u>	<u>Familj / Person</u>
14-15/8	Götalandsmäster- skapen	Utby
21/8	Stenungsunds OK	Utby
22/8	IK Uven	Utby
28-29/8	Hjo 2-dagars	Utby
11/9	DM Medel	Utby

Första namnen på listorna hämtar tälten från respektive klubbstuga, tar med och sätter upp det på "sin" tävling. Denne person får komma överens med nästa person från samma lista hur överlämnandet av tältet går till. Sista namnen på respektive lista tar med tältet till respektive klubbstugan. I utby avgörs det internt vem som tar med tältet.

Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp tältet så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

Hör gärna av er om något är oklart.

Lotta Berggren och Robert Jerkstrand

MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 21/8. Skicka in bidrag till ventilen@toleredutby.se.

TRÄNING AUGUSTI-SEPTEMBER

Vi hoppas på **hög närvaro** på våra träningar tisdagar och torsdagar. Ju mer man tränar, desto bättre går det och desto roligare blir det att orientera. Är man med några dagar i andra idrotter, kan det räcka med en orienteringsträning.

För att få mer närvaro vill vi satsa på **mer gemenskap**. Vi försöker ibland med gemensam uppvärmning (kanske gruppvis för dem som kommit till viss tid). Ibland är vi på platser, där hela familjen kan trivas. När vi är vid klubbstugan ordnar vi med ordentlig fika (någon gång soppa) både tisdagar och torsdagar.

OL-TRÄNINGAR TISDAGAR

Den 17 augusti kör vi igång med OL-träningar för alla i klubben. Tisdagsträningen är tillrättalagd för alla orienterare i klubben. Det finns banor från nybörjarstadiet och uppåt. Björn Lindau är sammanhållande för programmet.

Vi börjar vid badsjöar och Tuvestugan. Programmet är inte riktigt satt för i höst med de första träningarna är enligt följande:

Ol-träningar Tolered-Utby hösten 2010			
Datum	Samlingsplats, tid 18.00	Ansvarig	Start/målhjälp
17/8	Vättlefjäll	Björn Lindau	
24/8	KM	H60	

OL-TRÄNINGAR TORSDAGAR

Torsdagsträningarna har också banor från nybörjarstadiet och är öppna för alla. Sammanhållande är Eive.

Vi tränar oftast i terräng med mycket ledstänger. För att få bättre träning tar vi ibland bort en del ledstänger (kraftledning, stenmurar) på de längre banorna.

Här följer det preliminära programmet:

Torsdagsträningar Tolered-Utby hösten 2010			
Datum	Samlingsplats, tid 18.00	Vad	För mer gemenskap
19/8	Tuvestugan	Banor upp till 4 km.	Gem. genomgång/stretching/start Småsyskonbana 1 km
26/8	Tuvestugan	Stafett-KM Tag med sportident	Gem. genomgång/stretching/start Varningskontroll för sträcka 2
2/9	Kungälv	Naturpasskontroller.	Småsyskon: Fin promenad runt sjön

"KLUBBMÄSTERSKAP" I STAFETT

Torsdagen 26/8 ordnar vi "klubbmästerskap" för Tolered-Utby i stafett. Start 18.15 vid klubbstugan. Man anmäler sig individuellt senast 24/8. Tag med sportident.

Ett lag består av två löpare från nivå U1 och U4 alternativt två löpare från nivå U2 och U3. Arrangörerna delar in de anmälda i fyra nivåer, med lika många i varje nivå. Sedan plockas lagen ihop slumpmässigt. Ett lag har en sportidentpinne.

Exempel på hur lag kan bli

LAG	Sträcka 1 (U1/U2)	Sträcka 2 (U3/U4)
U1/U4 lag 1	Robyn T	Niklas Å
U1/U4 lag 2	Fredrik E	Jan Vulcan
U2/U3 lag 1	Simon W	Marcus B
U2/U3 lag 2	Jesper M	Stina S

Alla som klassats i U1 har gemensam bana. Övriga banor är gafflade med likvärdiga alternativ. På sträcka 2 varvar löparna på väg förbi klubbstugan.

Anmälan senast tisdag 24/8

TÄVLINGSPROGRAM UNDER HÖSTEN 2010

Datum	Tävling (följ länken nedan)	Arrangerande klubb	Typ av tävling	Anmälan via Eventor	Ordinarie anmälan senast
6/8	Ungdomens-tiomila	Istrums SK Mariestads FK OK Amne OK Klyftamo OK Skogsstjärnan SOK Träff	Ungdoms-stafett	Nej	14/6
7/8	Sparresättersmedeln	Istrums SK Mariestads FK OK Amne OK Klyftamo OK Skogsstjärnan SOK Träff	Medel	Ja	1/8
8/8	Sparresätterslängan	Istrums SK Mariestads FK OK Amne OK Klyftamo OK Skogsstjärnan SOK Träff	Lång	Ja	1/8
14/8	Götalandsmästerskapen	IK Gandvik Lidköpings VSK	Lång	Ja	7/8
15/8	Götalandsmästerskapen	IK Gandvik Lidköpings VSK	Medel	Ja	7/8
21/8	Friskusträffen	FK Friskus-Varberg	Lång	Ja	12/8
21/8	Stenungsunds OK	Stenungsunds OK	Lång	Ja	12/8
22/8	IK Uven	IK Uven	Medel	Ja	12/8
28/8	Hjo 2-dagars medel	Hjobygdens OK	Medel	Ja	21/8
29/8	Hjo 2-dagars Lågn	Hjobygdens OK	Lång	Ja	21/8
4/9	Bahco Cup	Lidköpings VSK	Medel	Ja	Ej öppen
5/9	Bahco Stafetten	Lidköpings VSK	Stafett		5/9 ej öppen
11/9	DM Medel Göteborg	Bredareds IF FK Herkules Hestra IF	Medel	Ja	4/9
12/9	DM Stafett Göteborg	Bredareds IF Hestra IF Utby IK	Stafett	Ja	4/9
19/9	DM Lång Göteborg	OK Landehof	Lång	Ja	9/9
3/10	Ruddalsloppet	Frölunda OL	Medel		Ej öppen

Ovan tävlingar är ett ”axplock” av SOFT’s tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT’s hemsida eller på Eventor. De tävlingar som har ”?” har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolered-Utbys hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas en länk till inbjudan.