



VENTILEN

MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY IK



Nr 5 maj

Årg 30 2010

Red: Robert Jerkstrand, Lotta Berggren

TACK!!!

Ett stort tack till alla funktionärer vars insatser gjorde att Tolereds vartävling blev ett i alla avseende lyckat arrangemang

Jan och Agne

GOF's SOMMARLÄGER

Varje sommar arrangerar Göteborgs Orienteringsförbund läger för ungdomar. I år är lägren för alla mellan 10 och 12 år. Följande läger kommer att finnas:

| Läger | Datum | Var |
|-------|---------|----------|
| A1 | 14-16/6 | Alingsås |
| A2 | 16-18/6 | Alingsås |

Kostnad för Toleredare blir (efter klubbsubvention) 400:-.

Anmälan till Robert senast 14/5.

Är du intresserad av att vara ledare så kontakta Robert.

Britt och Robert

SPRINT-CUP I VÅR

Även i år kommer TAIK ordna sprint-cup ihop med GMOK.

Den 5 maj arrangerar TAIK sprinttävling i Tuve på kvällstid. Funktionärer behövs för kontrollutsättning (och kontrollvaktning) och även för start/mål/sekretariat.

Den 28/4 och den 19/5 ordnar GMOK sprint-tävlingar.

Kontakta Maths Carlsson (maths.carlsson@telia.com) om du är intresserad av någon speciell arbetsuppgift på detta arrangemang!

VÅRSERIEN

Ungdomarnas egen serie på våren heter Vårserien och startar 8 maj. Fem roliga tävlingar runt Göteborg. Liksom förra året har man fria starttider i Inskolnings och U-klasser mellan 11.00 och 12.15. Plakett erhålles av alla som genomför 3 etapper. Första start är klockan 11.00 utom på vår egen etapp 22 maj då första start är 10.00 (pga Göteborgsvarvet). Man räknar de tre bästa placeringarna. Programmet ser ut som följer.

| Datum | Arrangör | Samling |
|-------|------------------|---------------------------|
| 8/5 | OK Alehof | Dammekärr, Nödinge |
| 13/5 | Skidklubben/IFMV | Brudarebacken, Delsjön |
| 22/5 | Tolereds AIK | Tuvevallen, Tuve |
| 29/5 | IK Uven | Bunketorp, Lindome |
| 5/6 | Kungälv OK | Ytterns idrottsplats |

Mer information om Vårserien finns på GOF's hemsida <http://www.orienteringgoteborg.com> under Ungdom /Vårserien.

Robert Jerkstrand och Britt Birkin

O-CAMP

För ungdomar mellan 13-18 år ordnas O-camp – ett läger fullt med aktiviteter där man kan få många nya kompisar.

Läs mer på <http://www.o-camp.se/>

TAIKS ETAPP I VÅRSERIEN

Den 22 maj arrangerar vi i klubben en etapp av Vårserien. Arrangemanget blir enklast möjliga med mål utanför klubbstugan och dusch inne på motionscentralen. Olyckligtvis så krockar detta arrangemang med Göteborgsvarvet vilket gör det extra viktigt att ALLA som KAN hjälper till så att vi kommer i hamn med arrangemanget, även om ni bara kan hjälpa till under en del av dagen. De som skall springa Göteborgsvarvet prioriteras för särskilt energisnåla arbetsuppgifter samt för de arbetsmoment som har sin tyngdpunkt tidigt på tävlingsdagen t.ex. starter och parkering. DU som har möjlighet att hjälpa till hör av dig till Niklas (tel 811173) eller Per-Åke (tel 525689).

"TRÄNING" FÖR SMÅSYSKON

Under utvecklingsdagen kom det fram önskemål om att ordna aktiviteter för småsyskon under träningen. Så hela familjen hade något att göra. Vi börjar med att ordna "Storviltsjakt" för småsyskon torsdag 27/5. Barnen får leta upp bilder vi hängt upp på vilda djur.

STIPENDIELOTTERI I UTBY

2010 års första dragning i Utby IK:s stipendielotteri gjordes vid Gamla UIK:ares torsdagsträff den 15/4 och utföll enligt följande:

- 500:- Familjen Bergagård
- 300:- Lars-Erik Marting
- 200:- Stig Emanuelsson
- 200:- Familjen Bergagård

Christer och Bengt-Åke

UTBYS TIDNING "VÅRLÖKEN"

Har du något material som du vill ha med i VårLöken? Kontakta då Curt-Roland Ljung. Deadline 23 maj.

Styrelsen Utby IK

JOUR och SKÖTSELLISTA TUVESTUGAN VÅREN 2010

För att få en fördelning av "arbete" med öppethållandet vid tisdagsträningarna våren 2010 har en jourlista upprättats, vilket innebär att en familj ansvarar för öppethållandet av Tuvestugan vid tisdags- och torsdagsträningen. Om någon mot förmodan får förhinder åligger det denne att skaffa ersättare. Ansvariga under tidig vår är:

4/5 Fam Ströby 27/5 Fam Forsberg
1/6 Fam Jesper Nyström

Arbetsuppgiftslista finns i klubbstugan. Om du har frågor kan du kontakta Robert Jerkstrand. Tack för Er hjälp!

Styrelsen

KLUBBVIMPLAR VÅREN 2010

Vi har 2 vimplar i klubben. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimplar till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Du som är med på listan är ansvarig för att vimpeln kommer ut på tävlingen. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare. Vimpel 1 tillhör Tolered och vimpel 2 tillhör Utby. För att säkert alltid få med minst en vimpel ansvarar både en från Tolered och en från Utby att ta med vimplarna till tävlingarna. De tävlingar som vimplarna skall tas med på är de som finns med i tämlistan (som finns på föregående sida)

| | <u>Vimpel 1</u> | <u>Vimpel 2</u> |
|----------|-----------------|-----------------|
| Maj/juni | Fam. Wulfsberg | Utby |

Robert och Claes Lindegårdh

HALLANDS 3-DAGARS 16-18 JULI

Vi har bestämt oss för att försöka satsa på en trevlig klubbresa i år också.

Ett antal rum är reserverade på Hallandsgården i Mellbystrand, strax söder om 1:a etappen.

Pris 790:-/natt för enkelrum med extrabädd 7st (2 redan bokade), 950:- för dubbelrum 5st (3 redan bokade), kan ta extrabädd, eller luftmadrass. Toalett finns på rummen.

Loftrum 1 á 1695:- (redan bokad) se länk <http://www.hallandsgarden.se/se/?s=start>

Bokning av rum sker till Claes Lindegårdh på mail claes@flygspecialisten.se, först till kvarn gäller...

Rummen hålls nu i ca 2 veckor- massor av andra klubbar jagar rum men det mesta är fullbokat nu.

Deltagande ungdomar får fritt boende enligt styrelsebeslut.

Claes Lindegårdh

KOMPASSER

För alla våra ungdomar 10 år och uppåt är det dags att skaffa kompass, om man inte har det tidigare. Efter mycket funderande rekommenderar jag nu tumkompass Moscow 11 XL till våra ungdomar. Man håller den på kartan så den pekar utefter den sträcka man skall springa. Man skall inte vrida på kompasshuset. För de som håller kartan i höger hand (vänsterhänta) byts XL mot XR. Priset är 380-.

EFTERLYSNING INFÖR TAIKS 70-ÅRSJUBILEUM

2011 är det 70 år sedan TAIK startades. Det ska vi fira med en jubileumsfest! Nu efterlyser vi medlemmar som kan tänka sig att planera denna fest. Hör av dig till någon i styrelsen om du är intresserad!

Styrelsen

SAMLADE KRAFTER 8 MAJ KI 11-16

Inför TAIKs vårserieetapp hade det varit trevligt att få lite ordning i vår Tuvestuga. Vi kommer därför att ha en träff i stugan där vi med gemensamma krafter samlas och hjälps åt med det vi alla kan bidra med! Ni som är med på vårserien kan komma efteråt. Maila svar om du kommer till Mia Gustafsson på mail mia.gustafsson@toleredutby.se.

Stugkommittén

TÄMLISTA VÅREN 2010

I tävlingsklubben finns 2 täml, dels det gröna Utby-tämlt och det blå TAIK-tämlt. På vissa tävlingar där vi tror många från klubben kommer att vara med kommer båda tämlten att vara med. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbtämlt och vid behov sätta upp det har en ansvarslista för TAIKs tämlt upprättats. Ingen på listan är tillfrågad, men vi tror och hoppas att Ni har möjlighet att ställa upp och hjälpa till. Om du mot förmodan får förhinder åligger det **dig** att skaffa ersättare. Utby har fått ett antal datum och ordnar inom klubben vem som skall ta med tämlt.

Blå tunneltämlt (TAIK-tämlt)

| <u>Datum</u> | <u>Tävling</u> | <u>Familj / Person</u> |
|--------------|------------------|------------------------|
| 29/5 | Vårserie etapp 4 | Fam Jesper Malmberg |
| 5/6 | Vårserie etapp 5 | Fam. Westerdahl |

Gröna tämlt (Utby-tämlt)

| <u>Datum</u> | <u>Tävling</u> |
|--------------|------------------|
| 8/5 | Vårserie etapp 1 |

Första namnet på listan/överenskommen person i Utby hämtar tämlten från respektive klubbstuga, tar med och sätter upp det på "sin" tävling. Denne person får komma överens med nästa person hur överlämnandet av tämlt går till. Sista namnen tar med tämlt till respektive klubbstugan. Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp tämlt så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

Hör gärna av er om något är oklart.

Lotta Berggren och Robert Jerkstrand

VACCINATION MOT TBE

Alla som rör sig i skog och mark bör tänka på att vaccinera sig mot TBE. Det finns ett vaccin ("FSME") som efter grundvaccination med 3 doser inom 1 år ger över 90 % skyddseffekt. Man brukar räkna med att man redan efter 1 dos har 70 % skydd och efter 2 doser 80 % skydd. Grundimmunisering innebär att de första doserna ges med 1-3 månaders intervall (lämpligen i mars- april). Den tredje dosen ges efter 9-12 mån för barn och 5-12 mån för vuxna. Därefter ges ytterligare en dos efter 3-5:e år.

Lotta Berggren

OL-TRÄNINGAR TISDAGAR

Den 30 Mars kör vi igång med OL-träningar för alla i klubben. Liksom förra året kommer vi några tisdagar att vara i Tuve och några på andra ställen. Det kommer att finnas 4-5 banor med svårigheter från mycket lätt till svår. ALLA klubbmedlemmar (både Toleredare och Utbyiter) är välkomna till träningen.

| Ol-träningar Tolered-Utby våren 2010 | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------|
| Datum | Samlingsplats, tid 18.00 | Ansvarig | Start/målhjälp |
| 4/5 | Tuvestugan | Mia G, Johan A, Kristian N-P | Fam. Lahti |
| 11/5 | Paradiset Lexby | Utby/ Anna-Karin Granath | |
| 18/5 | Torslanda idrottsplats | Camilla R | Fam. Braun |
| 25/5 | <i>Troligtvis 5-klubbsmatch</i> | | |
| 1/6 | Stugan Tuve | | Fam. Gruvesäter |
| 8/6 | Stugan Tuve | Tisdagsavslutning | |

OL-TRÄNINGAR TORSDAGAR

På torsdagar kommer det att finnas banor avsedda för ungdomar, Äldre kan på egen hand förlänga!

| Torsdagsträningar Tolered-Utby våren 2010 | | | | |
|---|--|---|----------|----------------|
| Datum | Samlingsplats, tid 18.00 | Typ av träning | Ansvarig | Start/målhjälp |
| 29/4 | Slättadamm | Höjdkurvor | Eive | Gruppledare |
| 6/5 | Backatorp, ängarna öster om skolan | Grön, gul, röd | Eive | Gruppledare |
| 20/5 | Biskopsgården, Sjumilagården SI Södra | Långsträckor, tumgreppet | Eive | Gruppledare |
| 27/5 | Stugan Tuve | Poäng-OL Storviltsjakt för småsyskon | Eive | Gruppledare |
| 3/6 | Ännu ej bestämt | Veteran-OL-banor | Eive | Gruppledare |
| 10/6 | Ännu ej bestämt | Torsdagsavslutning | ? | |

TÄVLINGSPROGRAM UNDER VÅREN 2010

| Datum | Tävling | Tävlingstyp | Inbjudan | Anmälan via Eventor | Anmälan senast |
|-------|--------------------|-------------|----------|---------------------|----------------|
| 1/5 | <u>Orustkavlen</u> | Stafett | X | Ja | 25/4 |
| 2/5 | <u>IK Ymer</u> | Långdistans | ? | Ja | 24/4 |
| 4/6 | <u>Kungälv OK</u> | Sprint-DM | ? | | |

Ovan tävlingar är ett "xplock" av SOFT's tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT's hemsida eller på Eventor. De tävlingar som har "?" har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolered-Utbys hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas en länk till inbjudan.

MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 21/5. Skicka in bidrag till ventilen@toleredutby.se.