



Tolereds AIK

hälsar alla hjärtligt välkomna till orienteringstävling 10 april 2010



- Samling** Fotbollsplanen invid Länsmansgårdens motionscentral. Vägvisning från Sommarvädersgatan. Då parkeringsytorna är begränsade rekommenderar vi att Ni åker kollektivt- spårvagn 5 eller 6 till Väderilsgatan därifrån snitslat 700m.
- Parkering** I anslutning till TC. Avgift: 10 kr.
- Start** Första start 11.00. Efteranmälda startar före.
Start 1 avstånd 600 m (gångtid ca 10 min) **orange-vit** snitsel för alla klasser. Fri starttid mellan 10.30 och 12.30 för klasserna U1-U4 och Inskolning. Fri starttid mellan 11.00-12.30 för motionsklasserna.
Sen start tas emot upp till 30 minuter efter din ordinarie starttid.
- Sammanlagda/Strukna klasser** D20 sammanslagen med D21. Klasserna D80, H21M, H20M, D21M samt D20M utgår då inga är anmälda.
- Överdragskläder** Transport av överdragskläder från start 1
- Öppna klasser/Inskolning**
- | | | |
|-------------------------|-----------------|----------------------|
| Ö 1 mycket lätt 2.4 km, | Ö 2 lätt 3.2 km | Ö 4 medelsvår 2.9 km |
| Ö 5 medelsvår 4.0 km | Ö 7 svår 3.1 km | Ö 8 svår 4.8 km |
- Inskolning mycket lätt 2.0 km
- Anmälan vid TC 10.30-12.00. Start 11.00-12.30 (10.30-12.30 för inskolning).
Avgift: Ungdom t.o.m. 16 år samt inskolning 50:- , Övriga 90:-
Hyra av SPORTident löparbricka 20:-
- Miniknat** Start mellan 10.00-12.00, avgift: 20:-
- Stämplingssystem** **Sportident** . Förbeställda löparbrickor hämtas i sekretariatsvagnen.
OBS brickan måste lämnas tillbaka efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras med 250:- .
Om enheten inta fungerar så skall man stämpla i reservrutorna på kartan och visa upp kartan vid målet
- Karta / terräng** Skala 1:10 000 ekvidistans 5m .Kartan reviderad 2010. Kartritare Maths Carlsson. Digitalutskrift och uppdaterad efter dagens IOF norm. Öppna ytor i skogen redovisas med gul färg.
Måttligt kuperad stigräk terräng med mestadels god framkomlighet. **OBS** var uppmärksam på kodsiffror då kontrollerna sitter tätt. En otydlig stig som berör klasserna Ö1, H10, D10 samt U2 är snitslad. Karta med markerad stig är uppsatt vid start.
Varning ! En spång i slutet på de längre banorna kan vara mycket hal liksom berghällarna om det är fuktigt – ta det försiktigt !
Isbelagda sjöar får absolut ej beträdas - överträdelse medför diskvalifikation
Respektera tomtmark och förbjudna områden.

Förbjudet område	All på kartan markerad tomtmark är förbjudet område. Respektera detta !		
Maxtid	2 timmar 30 min		
Dusch	Inomhusdusch i motionscentralen invid TC. OBS inga orienterings skor inomhus!		
Toaletter	Toaletter finns i motionscentralen (från kl. 10.00) samt vid TC. OBS inga toaletter vid start .		
Barnpassning	I klubbstugan 100 m NV om TC		
Sjukvård	Vid TC		
Servering	Välsorterat marketenteri finns vid TC.		
Sportförsäljning	SM-SPORT-orientering finns vid TC.		
Resultat	Resultat med sträcktider kommer att finnas på Tolered-Utbys hemsida http://www.toleredutby.se		
Prisutdelning	Prisutdelning från c:a 12.30. Pris till alla fullföljande i Inskolning, U-klasser och H/D10. Pris till segraren i alla tävlingsklasser.		
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare	Jan Martner	
	Biträdande tävlingsledare	Agne Östensson	
	Banläggare	Anders Larsson	
	Tävlingskontrollant	Olle Olofsson	Kungälv OK
	Bankontrollanter	Ingemar Bertilsson Jonas Höijer	FK Herkules FK Herkules

Välkomna till Hisingen!

