



VENTILEN

MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY IK



Nr 4 april

Årg 30 2010

Red: Robert Jerkstrand, Lotta Berggren

NYBÖRJARKURS I FENESTRASKOLAN

12 ungdomar i åldern 6-11 år plus en tvååring var med första gången i årets nybörjarkurs. Ungdomarna hade sportidentorientering i gymnasalen, kartteckenstafett och namnövningar. Fler kommer att ansluta efter hand.

På grund av parkeringsproblem ändrar vi programmet

Kvarvarande program

- 30/3 Stjärnorientering vid Fenestraskolan.
- Påsklov Familjevis kartpromenad vid Slätta
- 13/4 Orientering vid vår klubbstuga i Tuve
- 20/4 Orientering vid vår klubbstuga i Tuve
- 25/4 Nybörjare går en inskolningsbana på Sjövallas tävling
- 27/4 Orientering vid vår klubbstuga i Tuve
Föräldrainfo. Anmälan till Vårserien.
- To 29/4 Träning ihop med övriga ungdomar vid Slätta Damm, södra ändan.
Anmälan till Vårserien.
- 4/5 Träning ihop med övriga ungdomar vid klubbstugan i Tuve.
- To 6/5 Träning ihop med övriga ungdomar vid Backatorpskolan (ängen strax öster om skolan).
- Lö 9/5 Vårserietävling.
- 11/5 Träning för enbart nybörjarna vid klubbstugan i Tuve.

Ungdomar som ej kan på tisdagar kan ändå börja. Vi slussar in dom till lämpliga torsdagsträningar.

TAIK-UNGDOMAR - TAG MED GULA OCH GRÖNA PÄRMEN VECKA 16

Alla våra ungdomar skall ha fått en grön pärm (10-gruppen) eller en gul pärm (12-gruppen och 14-gruppen). Meningen är att vi skall få koll över att alla kan de viktigaste grunderna för orientering och får viss träning på att tillämpa dom.

Alla kan jobba hemma med pärmen.

Tag med din pärm till klubbstugan tisdag 20/4 och/eller torsdag 22/4. Efter träningen planerar vi att ordna så ledare går igenom pärmen med alla. Bra om du har gjort övningarna innan, annars kan du göra dom i stugan efter träningen.

UNGDOMSTÄVLAN, VÅREN 2010

Söndag 25/4 går första etappen i årets ungdomsserie. **Då vill vi ha med alla våra ungdomar!** Ju mer man tävlar, desto bättre går det – desto roligare blir det.

Orustkaveln vill vi att några testar i år. Det är en tvåmannakavel, där varje löpare springer två sträckor. Lämplig för familjelag! Där finns även möjlighet att springa en individuell direktbana.

LISBETH OCH KARIN 50 ÅR

Lisbeth Bergagård och Karin Gelotte fyller 50 år. Med hopp om ytterligare många år i skogen utropar vi ett Hipp Hipp Hurra för 50-åringarna!

Klubbkompisarna

SKATTJAKTEN I UTBY

Alla barn 7-9 år som vill testa orientering på ett roligt och spännande sätt är välkomna till Utby IK:s klubbstuga. Start onsdagen den 14 april kl 18.00. Välkomna!

Karin och Britt

BAKA TILL TAIKS TÄVLING

Hårda och mjuka kakor och bullar tas tacksamt emot vid vår tävling den 10 april. Kakor och bullar lämnas in till serveringstältet på morgonen. Meddela gärna Lisbeth eller Lennart Bernhed på tel 841098 vad ni tänker baka.

Styrelsen

TAIKS TÄVLING 10 APRIL

Lördagen 10/4 arrangerar TAIK orienteringstävling i skogarna kring Länsmansgården. För att kunna genomföra arrangemanget fordras att klubbmedlemmarna ställer upp som funktionärer. Många har redan fått sina funktioner men om Du som ännu ej blivit tilldelad arbetsuppgift så hör snarast av Dig till Agne Östensson tel 265066. Vi behöver även hjälpas åt att dagen innan, dvs fredag 9/4, bygga upp TC. Vi samlas kl 17.00 på fotbollsplanen invid Länsmansgårdens motionscentral och om så många som möjligt ställer upp bör vi vara klara vid 18-tiden.

Jan Martner, tävlingsledare

ÅRSMÖTET I TAIK

Den 16 mars 2010 hölls årsmötet i klubbstugan i Tuve. Hux Flux Flax delade som vanligt ut priser. I år gick prestationspriserna till Johan Attfors och Kristian Narbro-Porath. Jakob Bergman, Marcus Braun, Hannes Skoog, Ylva Mattsson, Stina Ströberg, Elin Andrén, Lovisa Lavebäck samt Karin Wulfsberg fick alla uppmuntringspriser. Årets Flaxpris gick till Jan-Erik Porath efter sin 5:e plats i sprint-DM första gången han springer tävlingsklass samt för att han skött klubbens räkenskaper så fint.

Åsa Ekedahl, Jan-Erik Porath och Daniel Karlsson tackades av och Bror Andreasson och Jörgen Wulfsberg valdes in som ordinarie styrelseledamöter. Mia Gustavsson valdes in som suppleant.

Vidare redogjorde utvecklingsgruppen ledd av Jan Vulcan för det arbete som skett under hösten med avslutning i en klubbssammankomst i februari med syfte att se över TAIKs framtid.

Till vår hjälp bjöds alltså ett antal medlemmar i olika åldrar, av olika kön och med olika bakgrund in att delta under en utvecklingsdag i februari. Under en heldag samlades vi i grupper och diskuterade hur klubben ser ut idag och hur vi ser på klubbens framtid.

Resultatet har nu sammanställts och överlämnats till styrelsen som kommer att arbeta mot de mål som vi tillsammans satt upp och fördela arbetet i den handlingsplan som utformades (läs vidare på hemsidan).

JOUR och SKÖTSELLISTA TUVESTUGAN VÅREN 2010

För att få en fördelning av "arbete" med öppethållandet vid tisdagsträningarna våren 2010 har en jourlista upprättats, vilket innebär att en familj ansvarar för öppethållandet av Tuvestugan vid tisdags- och torsdagsträningen. Om någon mot förmodan får förhinder åligger det denne att skaffa ersättare. Ansvariga under tidig vår är:

| | | | |
|------|---------------------|------|--------------------|
| 30/3 | Fam. Jakob Bergman | 20/4 | Fam. Burman |
| 22/4 | Fam Simon Johansson | 4/5 | Fam Ströby |
| 27/5 | Fam Forsberg | 1/6 | Fam Jesper Nyström |

Arbetsuppgiftslista finns i klubbstugan. Om du har frågor kan du kontakta Robert Jerkstrand. Tack för Er hjälp!

Styrelsen

KLUBBVIMPLAR VÅREN 2010

Vi har 2 vimplar i klubben. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimplar till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Du som är med på listan är ansvarig för att vimpeln kommer ut på tävlingen. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare. Vimpel 1 tillhör Tolered och vimpel 2 tillhör Utby. För att säkert alltid få med minst en vimpel ansvarar både en från Tolered och en från Utby att ta med vimplarna till tävlingarna. De tävlingar som vimplarna skall tas med på är de som finns med i tältlistan (som finns på föregående sida)

| | <u>Vimpel 1</u> | <u>Vimpel 2</u> |
|----------|-----------------|-----------------|
| April | Fam. Mattsson | Utby |
| Maj/juni | Fam. Ljungqvist | Utby |

Robert och Claes Lindegårdh

VIRKA KLUBBMÖSSAN

Eva Lahti har gjort ett virkmönster på en Tolered-Utby-mössa som inspirerats av "Sverige-mössan" som svenska landslaget bar under OS. Du hittar Evas mönster att ladda hem som en pdf på hemsidan.

TÄLTLISTA VÅREN 2010

Nytt för denna säsong är att vi gör två listor för de två tält vi har. Det är dels det gröna Utby-tältet och dels det blå TAIK-tältet. På vissa tävlingar där vi tror många från klubben kommer att vara med kommer båda tältet att vara med. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubb-tältet och vid behov sätta upp det har en ansvarslista för TAIKs tält upprättats. Ingen på listan är tillfrågad, men vi tror och hoppas att Ni har möjlighet att ställa upp och hjälpa till. Om du mot förmodan får förhinder åligger det **dig** att skaffa ersättare. Utby har fått ett antal datum och ordnar inom klubben vem som skall ta med tältet.

Blå tunneltältet (TAIK-tältet)

| <u>Datum</u> | <u>Tävling</u> | <u>Familj / Person</u> |
|--------------|------------------|------------------------|
| 18/4 | Sävedalens AIK | Fam. Braun |
| 25/4 | Sjövalla FK | Fam. Lundmark |
| 1/5 | Kinnaström | Björn Lindau |
| 2/5 | IK Ymer | Agne Östensson |
| 8/5 | Vårserie etapp 1 | Fam. Hök |
| 9/5 | OK Orinto | Fam. Attfors |
| 13/5 | Vårserie etapp 2 | Fam. Jakob Bergman |
| 22/5 | Vårserie etapp 3 | Fam. Wulfsberg |
| 29/5 | Vårserie etapp 4 | Fam Jesper Malmberg |
| 5/6 | Vårserie etapp 5 | Fam. Westerdahl |

Gröna tältet (Utby-tältet)

| <u>Datum</u> | <u>Tävling</u> |
|--------------|---------------------|
| 10/4 | Tolered AIK |
| 17/4 | Lerums SOK |
| 24/4 | Göteborg-Majorna OK |
| 25/4 | Sjövalla FK |
| 8/5 | Vårserie etapp 1 |

Första namnet på listan/överenskommen person i Utby hämtar tältet från respektive klubbstuga, tar med och sätter upp det på "sin" tävling. Denne person får komma överens med nästa person hur överlämnandet av tältet går till. Sista namnen tar med tältet till respektive klubbstugan.

Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp tältet så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

Hör gärna av er om något är oklart.

Lotta Berggren och Robert Jerkstrand

MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 21/4. Skicka in bidrag till ventilen@toleredutby.se.

OL-TRÄNINGAR TISDAGAR

Den 30 Mars kör vi igång med OL-träningar för alla i klubben. Liksom förra året kommer vi några tisdagar att vara i Tuve och några på andra ställen. Det kommer att finnas 4-5 banor med svårigheter från mycket lätt till svår. ALLA klubbmedlemmar (både Toleredare och Utbyiter) är välkomna till träningen.

| Ol-träningar Tolered-Utby våren 2010 | | | |
|--------------------------------------|---|---------------------------------|-----------------|
| Datum | Samlingsplats, tid 18.00 | Ansvarig | Start/målhjälp |
| 30/3 | Stugan Tuve | Bengt | Fam. Lundmark |
| 6/4 | <i>Påsklov</i> | | |
| 13/4 | Volvo PV, Biskopsgården | Björn L | Fam. Andrén |
| 20/4 | Stugan Tuve | | Fam. Ströby |
| 27/4 | Dalagärde vandrarhem Lillhagen/Skogome | Thomas A | |
| 4/5 | Plats ej ännu bestämd | Mia G, Johan A, Kristian N-P | Fam. Lahti |
| 11/5 | Paradiset Lexby | Utby/ Anna-Karin Granath | |
| 18/5 | Torslanda idrottsplats | Camilla R | Fam. Braun |
| 25/5 | <i>Troligtvis 5-klubbsmatch</i> | | |
| 1/6 | Stugan Tuve | | Fam. Gruvesäter |

OL-TRÄNINGAR TORSDAGAR

På torsdagar kommer det att finnas lite enklare banor, framför allt avsedda för ungdomarna.

| Torsdagsträningar Tolered-Utby våren 2010 | | | | |
|---|--|------------------------------|----------|----------------|
| Datum | Samlingsplats, tid 18.00 | Typ av träning | Ansvarig | Start/målhjälp |
| 1/4 | <i>Skärtorsdag</i> | | | |
| 8/4 | <i>Påsklov</i> | | | |
| 15/4 | Backatorp, ängarna öster om skolan | Kompass | Eive | Gruppledare |
| 22/4 | Stugan Tuve | Kompass | Eive | Gruppledare |
| 29/4 | Slättadamm | Höjdkurvor | Eive | Gruppledare |
| 6/5 | Backatorp, ängarna öster om skolan | Grön, gul, röd | Eive | Gruppledare |
| 13/5 | <i>Vårserie</i> | | Eive | |
| 20/5 | Biskopsgården, Sjumilagården SI Södra | Sista säkra, kontrolltagning | Eive | Gruppledare |
| 27/5 | Stugan Tuve | Poäng-OL | Eive | Gruppledare |
| 3/6 | Ännu ej bestämt | Veteran-OL-banor | Eive | Gruppledare |
| 10/6 | Ännu ej bestämt | Minigolf | Eive | |

TÄVLINGSPROGRAM UNDER VÅREN 2010

| Datum | Tävling | Tävlingstyp | Inbjudan | Anmälan via Eventor | Anmälan senast |
|-------|---|--------------|-------------------|---------------------|----------------|
| 10/4 | Tolered's vårtävling | Medeldistans | X | Ja | 1/4 |
| 17/4 | Göteborgsdubbeln, Lerum | Medeldistans | X | Ja | 8/4 |
| 18/4 | Göteborgsdubbeln, Sävedalen | Långdistans | X | Ja | 8/4 |
| 24/4 | GMOKs vårtävling | Långdistans | X | Ja | 15/4 |
| 25/4 | Sjövallaslaget | Långdistans | ? | Ja | |
| 1/5 | Orustkavlen | Stafett | X | Ja | 25/4 |
| 2/5 | IK Ymer | Långdistans | ? | Ja | 24/4 |
| 4/6 | Kungälv's OK | Sprint-DM | ? | | |

Ovan tävlingar är ett "axplock" av SOFT's tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT's hemsida eller på Eventor. De tävlingar som har "?" har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolered-Utbys hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas en länk till inbjudan.

NYA ANMÄLNINGSRUTINER

SOFT har nu gjort ett nytt system för anmälan till tävlingar.

Det gamla Klubben Online ersätts därmed med det nya systemet som heter Eventor.

Eventor hämtar personuppgifter från [IdrottOnline](#), som är ersättaren till Klubben Online.

För att kunna logga in i Eventor behöver du finnas med i din klubbs medlemsregister i IdrottOnline med personnummer, adress och e-postadress.

Dessutom behöver administratören (jag) ge dig inloggningsrättigheter.

Så alla som vill anmäla sig till någon tävling i år måste göra följande:

1. Skicka ett mail till robert.jerkstrand@toleredutby.se med uppgift om personnummer (även de fyra sista behövs), e-postadress och adress.
2. Jag lägger sedan in dig i Idrott Online (de flesta har importerats från Klubben Online men de fyra sista siffrorna och e-postadress saknas för en del).
3. Jag ger er inloggningsrättighet.
4. Du kommer att få ett mail med inloggningsuppgifter. Du kan logga på Eventor nästkommande dag från följande länk <http://eventor.orientering.se>

Det går att logga in på Idrott Online (<http://www1.idrottonline.se/default.aspx?id=266082>) med en gång. Där kan du byta ditt lösenord.

Du bör byta lösenord till något "starkt lösenord" som du själv enkelt kommer ihåg men som är svårt att gissa för någon annan.

5. När du loggat på Eventor så kan du klicka på Tävlingskalender. Här kan du hitta alla tävlingar i Sverige. Genom att klicka på ändra sökningen kan du begränsa sökningen med datum och/eller vilka distrikt du vill se. **Glöm inte ändra klubben till Tolered-Utby OL innan du anmäler dig.**

Mer information hittar du här:

http://www.obasen.nu/Eventor/Documents/Guide_Eventor_-_Komma_igang_med_IdrottOnline_och_Eventor.pdf

Om ni har frågor så hör av er till mig. **Vänta INTE till sista dagen för anmälan utan passa på att göra ovan steg redan nu.**

Robert Jerkstrand