



# VENTILEN

MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY OI



Nr 3 mars

Årg 30 2010

Red: Robert Jerkstrand, Lotta Berggren

## ÅRSMÖTE I TAIK

Styrelsen kallar till årsmöte 16 mars 2010 kl. 19.30 i klubbstugan i Tuve. Välkomna!

*Styrelsen*

## NYBÖRJARKURS I FENESTRASKOLAN

I år startar vi vår nybörjarkurs tisdag 23/3 i Fenestraskolan. Kursen är lämplig för ungdomar 8-11 år. (Äldre ungdomar är välkomna att gå in direkt i 12-grupp, 14-grupp eller juniorgrupp). Försök få med småsyskon, kompisar, klasskamrater osv.

De som vill börja, men inte kan tisdagar kan vara med på vår ungdomsträning torsdagar från 15 april.

Preliminärt program för kursen

- 23/3 Orientering i uppbyggd terräng i Fenestraskolans gymnasal. Karttecken och passning av kartan.
- 30/3 Stjärnorientering i och runt småhusområdet vid Fenestraskolan.
- Påsklov Egen orientering med fasta kontroller någonstans (beroende på varifrån deltagarna kommer).
- 13/4 Orienteringsbana med start från Fenestraskolan.
- 20/4 Poängorientering med start från Fenestraskolan.
- 25/4 Nybörjare går en nybörjarbana på Sjövallas tävling
- 27/4 Klubbstugan i Tuve. Stjärnorientering för ungdomarna. Föräldrainfo. Anmälan till Vårserien.
- To 29/4 Träning ihop med övriga ungdomar. Anmälan till Vårserien.
- 4/5 Klubbstugan i Tuve. Träningstävling.

## TISDAGSTRÄNING MARS I TUVE

De 4 första tisdagarna under mars är det löpträning. Alla springer gemensamt till samlingsplats norr om Kärrdalsskolan. Därefter delar vi upp oss i grupper. Upp till 13 år har vi olika löplekar, medan de äldre har löpträning i grupper efter förmåga.

**Tisdagen 30 mars kör orienteringsträningen igång klockan 18.00 vid klubbstugan.**

*Eive*

## ONSDAGSTRÄNING I UTBY

31 mars kör onsdagsträningen igång kl 18.00 i klubbstugan.

*Britt*

## TORSDAGSTRÄNING MARS I TUVE

Pulkaåkning vecka 9

Torsdag vecka 9 ordnar vi med pulkaåkning Samling vid klubbstugan, så tar Anders, Bengt och Mia hand det hela.

Viktig vecka 10

Torsdag vecka 10 startar vi en teorikurs för alla ungdomar. 10-grupp och 12-grupp samlas i klubbstugan för teori, medan 14-gruppen har uteträning först och börjar teorin 19.15.

Alla får en pärm med teori och uppgifter. 10-gruppen får en pärm på grön nivå, de äldre en på gul nivå. Alla skall lära sig karttecken, symboler, höjdkurveförståelse, kompassteknik, orienteringstaktik och litet till.

OL-träning vecka 11 och 12

OL-träningar på torsdagar kommer att ha anknytning till teorin. Vecka 11 är temat symboler, vecka 12 höjdkurvor. Det finns dels banor som går längs elljus, dels banor för de som vill träna för nattorientering.

*Eive*

## ORIENTERINGSTRÄNING I TUVE

Tisdagen den 30 mars kör orienteringsträningen igång kl 18.00 vid Tuvestugan.

Välkomna!

*Björn Lindau*

## SKIDINTRESSERADE?

För er som är intresserade av längdskidåkning kan vi tipsa om spåren i Hindås. Hindås Skidklubb har kafé på lördagar och söndagar mellan kl 11-16 och lånar gratis ut vallningsfria skidor till barn. Läs mer på deras hemsida:

<http://www3.idrottonline.se/default.aspx?id=60287>

## BESTÄLL ULLMAX – STÖD TAIK

Tolereds AIK har ju ett specialavtal med ULLMAX som tillverkar värmeunderkläder, underställ, sockar, mössor, vindjackor mm.

Alla produkterna finns på ullmax.se med priser och storlekar, och finns också i klubbstugan i konferensrummet om ni vill titta på kvalitet och storlekar.

Beställningsformulär finns på hemsidan. Fråga även arbetskamrater och vänner om någon är intresserad av att köpa bra kvalitetsprodukter till låga priser. Fyll i beställningsformuläret före 3/3, så får ni leverans ca mitten av mars.

*Claes Lindegårdh*

## GOF's ELIT-NATTCUP

GOF's elitkommitté ordnar under vintern en natt-cup. Nattcupen löper över sju olika tillfällen (varav 4 st har varit). Vid varje tillfälle ska det finnas tre banor med spridningsmetoder. Gemensam start tillämpas. En poängsammanställning kommer göras för att kora en nattcupsvinnare. Mer info finns på GOF's hemsida.

Datum      Arrangör

=====  
4/3 OK Alehof

11/3 Tolered's AIK

*Robert Jerkstrand*

## JOUR och SKÖTSELLISTA TUVESTUGAN VÅREN 2010

För att få en fördelning av "arbete" med öppethållandet vid tisdagsträningarna våren 2010 har en jourlista upprättats, vilket innebär att en familj ansvarar för öppethållandet av Tuvestugan vid tisdagsträningen. Om någon mot förmodan får förhinder åligger det denne att skaffa ersättare. Ansvariga under tidig vår är:

2/3 Fam. Gruvesäter                      9/3 Lotta Berggren  
16/3 Fam. Ljungqvist                      23/3 Fam. Lavebäck  
30/3 Fam. Jakob Bergman

Arbetsuppgiftslista finns i klubbstugan. Om du har frågor kan du kontakta Robert Jerkstrand. Tack för Er hjälp!

*Styrelsen*

## KLUBBVIMPLAR VÅREN 2010

Vi har 2 vimplar i klubben. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimplar till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Du som är med på listan är ansvarig för att vimpeln kommer ut på tävlingen. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare. Vimpel 1 tillhör Tolered och vimpel 2 tillhör Utby. För att säkert alltid få med minst en vimpel ansvarar både en från Tolered och en från Utby att ta med vimplarna till tävlingarna. De tävlingar som vimplarna skall tas med på är de som finns med i tämlistan (som finns på föregående sida)

	<u>Vimpel 1</u>	<u>Vimpel 2</u>
Mars	Fam. Bernhed	Stefan Janslätt
April	Fam. Mattsson	Fam. Hindér
Maj/juni	Fam. Ljungqvist	C. Hermansson

*Robert och Claes Lindegårdh*

## MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 21/3. Skicka in bidrag till [ventilen@toleredutby.se](mailto:ventilen@toleredutby.se).

## TÄMLISTA VÅREN 2010

Nytt för denna säsong är att vi gör två listor för de två tämlar vi har. Det är dels det gröna Utby-tämltet och dels det blå TAIK-tämltet. På vissa tävlingar där vi tror många från klubben kommer att vara med kommer båda tämlten att vara med. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbtämltet och vid behov sätta upp det har en ansvarslista för TAIKs tämlt upprättats. Ingen på listan är tillfrågad, men vi tror och hoppas att Ni har möjlighet att ställa upp och hjälpa till. Om du mot förmodan får förhinder åligger det **dig** att skaffa ersättare. Utby har fått ett antal datum och ordnar inom klubben vem som skall ta med tämltet.

### Blå tunneltämltet (TAIK-tämltet)

<u>Datum</u>	<u>Tävling</u>	<u>Familj / Person</u>
21/3	Falkenbergs OK	Maths Carlsson
27/3	IFK Göteborg	Jan Vulcan
2/4	IK Dran	S-E Molander
3/4	OK Nackhe 031-7074378	Lars Williamsson
5/4	Fjärås AIK	Therese Berg
18/4	Sävedalens AIK	Fam. Braun
25/4	Sjövalla FK	Fam. Lundmark
1/5	Kinnaström	Björn Lindau
2/5	IK Ymer	Agne Östensson
8/5	Vårserie etapp 1	Fam. Hök
9/5	OK Orinto	Fam. Attfors
13/5	Vårserie etapp 2	Fam. Jakob Bergman
22/5	Vårserie etapp 3	Fam. Wulfsberg
29/5	Vårserie etapp 4	Fam. Jesper Malmberg
5/6	Vårserie etapp 5	Fam. Westerdahl

### Gröna tämltet (Utby-tämltet)

<u>Datum</u>	<u>Tävling</u>
21/3	Orustkavlen
28/3	IFK Göteborg
3/4	Främmestad/Kullingshof
4/4	Uddevalla OK
10/4	Tolered's AIK
11/4	Frölunda OL
17/4	Lerums SOK
24/4	Göteborg-Majorna OK
25/4	Sjövalla FK
8/5	Vårserie etapp 1

Första namnet på listan/överenskommen person i Utby hämtar tämlten från respektive klubbstuga, tar med och sätter upp det på "sin" tävling. Denne person får komma överens med nästa person hur överlämnandet av tämltet går till. Sista namnen tar med tämltet till respektive klubbstugan.

Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp tämltet så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

Hör gärna av er om något är oklart.

*Lotta Berggren och Robert Jerkstrand*

## TÄVLINGSPROGRAM UNDER TIDIGA VÅREN 2010

Datum	Tävling	Tävlingstyp	Inbjudan	Anmälan via Eventor	Anmälan senast
13/3	<u>Hallandspremiären 2009</u>	Långdistans	<u>X</u>	Ja	4/3
14/3	<u>Hallandsstafetten <b>Inställd!!</b></u>	Stafett	<u>X</u>	Ja	4/3
19/3	<u>Hjortnatta</u>	Natt	<u>X</u>	Ja	
21/3	<u>Laxträffen</u>	Långdistans	<u>X</u>	Ja	11/3
27/3	<u>IF Rigor/IFK Göteborg</u>	Medeldistans	<u>X</u>	Ja	18/3
28/3	<u>IF Rigor/IFK Göteborg</u>	Långdistans	<u>X</u>	Ja	18/3
1/4	<u>Häxjakten</u>	Långdistans	<u>?</u>	Ja	
2/4	<u>IK Dran</u>	Medeldistans	<u>X</u>	Ja	25/3
3/4	<u>Nackhetträffen</u>	Långdistans	<u>X</u>	Ja	25/3
10/4	<u>Tolered's vartävling</u>	Medeldistans	<u>X</u>	Ja	1/4
11/4	<u>FOLSkubbet</u>	Långdistans	<u>X</u>	Ja	1/4
17/4	<u>Göteborgsdubbeln, Lerum</u>	Medeldistans	<u>X</u>	Ja	8/4
18/4	<u>Göteborgsdubbeln, Sävedalen</u>	Långdistans	<u>X</u>	Ja	8/4

Ovan tävlingar är ett "axplock" av SOFT's tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT's hemsida eller på Eventor. De tävlingar som har "?" har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolered-Utbys hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas en länk till inbjudan.

### NYA ANMÄLNINGSRUTINER

SOFT har nu gjort ett nytt system för anmälan till tävlingar.

Det gamla Klubben Online ersätts därmed med det nya systemet som heter Eventor.

Eventor hämtar personuppgifter från [IdrottOnline](#), som är ersättaren till Klubben Online.

För att kunna logga in i Eventor behöver du finnas med i din klubbs medlemsregister i IdrottOnline med personnummer, adress och e-postadress.

Dessutom behöver administratören (jag) ge dig inloggningsrättigheter.

Så alla som vill anmäla sig till någon tävling i år måste göra följande:

1. Skicka ett mail till [robert.jerkstrand@toleredutby.se](mailto:robert.jerkstrand@toleredutby.se) med uppgift om personnummer (även de fyra sista behövs), e-postadress och adress.
  2. Jag lägger sedan in dig i Idrott Online (de flesta har importerats från Klubben Online men de fyra sista siffrorna och e-postadress saknas för en del).
  3. Jag ger er inloggningsrättighet.
  4. Du kommer att få ett mail med inloggningsuppgifter. Du kan logga på Eventor nästkommande dag från följande länk <http://eventor.orientering.se>
- Det går att logga in på Idrott Online ( <http://www1.idrottonline.se/default.aspx?id=266082>) med en gång. Där kan du byta ditt lösenord.
- Du bör byta lösenord till något "starkt lösenord" som du själv enkelt kommer ihåg men som är svårt att gissa för någon annan.
5. När du loggat på Eventor så kan du klicka på Tävlingskalender. Här kan du hitta alla tävlingar i Sverige. Genom att klicka på ändra sökningen kan du begränsa sökningen med datum och/eller vilka distrikt du vill se.

Mer information hittar du här:

[http://www.obasen.nu/Eventor/Documents/Guide\\_Eventor - Komma igång med IdrottOnline och Eventor.pdf](http://www.obasen.nu/Eventor/Documents/Guide_Eventor_-_Komma_igang_med_IdrottOnline_och_Eventor.pdf)

Om ni har frågor så hör av er till mig. **Vänta INTE till sista dagen för anmälan utan passa på att göra ovan steg redan nu.**

*Robert Jerkstrand*