



VENTILEN

MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY OL



Nr 8 september Årg 29 2009 Red: Robert Jerkstrand, Lotta Berggren

BRA START PÅ HÖSTEN

Höstsäsongen har kommit igång och vi har fått med nästan alla av våra ungdomar. Vi kontaktar de som inte hörts av – alla skall känna sig välkomna..

Lägret 22-23 blev lyckat. 27 ungdomar var med i Herkulesgården. Först hade vi orientering till en härlig äventyrspåls i skogen där alla ungdomar (inklusive Britt) lekte vilt. Sedan orientering tillbaka, måltider, femkamp och spökinformation (John Hall den yngre som förfärs en 1700-talsnatt går omkring på nätterna och letar efter brännbara prylar, så det gällde att ha ordning på sina grejor innan man somnade).

10 ungdomar från 13 år och uppåt paddlade kanot med Ann och Karin Gelotte och hade kartminnesträning. De som skulle tävla på söndagen anslöt sedan till Herkulesgården.

Britt, Karin och Eive

TRÄNING TISDAGAR OCH TORSDAGAR

Ungdomar kan träna både tisdagar och torsdagar.

Båda dagarna finns banor för nybörjare, men torsdagar är bäst för de nya eftersom de flesta nybörjarna tränar då och torsdagsträningen ordnas oftast på närmre håll.

Tisdagsträningen är viktig för de som varit med ett tag. Man behöver då litet mer okänd terräng och litet tuffare banor.

Det är under september man kan få bra OL-träning på kvällarna. Programmet för träningen hittar du i kalendern.

Eive

GÖTEBORGS UNGDOMSSERIE

Sista etappen av Göteborgs Ungdomsserie går 26 september. Viktigt att alla som kan ställer upp för att ta poäng till klubben.

Följande tävlingar ingår:

Datum	Arrangemang	Arrangör
26/4	Göteborgsdubbeln dag 2	GMOK:s stordåd
10/5	Vårserie, etapp 1	Sävedalen AIK
30/8	DM-lång	Sjövalla FK
26/9	Aleträffen	OK Alehof

Så glöm inte anmäla er till Aleträffen som går 26/9. Senast 17 september måste anmälan göras på Klubben Online.

Robert

GYMPA OCH STYRKETRÄNING I GERÅSHALLEN

Gympa och styrketräning i Geråshallen kör igång igen den 7/9 kl 19.00-20.00.

Pia

ÄVENTYR I BOBMURKLAND - FÖR DE YNGSTA I UTBY

6 onsdagar med början den 2 september kl 18.00 blir det prova-på-äventyr för barn 6-8 år. Vi ska hjälpa skogstrollet Olfar som har tappat sina nycklar i mossen. Välkomna!

Britt

NYA DUSCHBLANDARE I DAMERNAS OMKLÄDNINGSRUM I TUVESTUGAN

Nya blandare till damernas omklädningsrum i Tuve är nu inköpta och skall kopplas in av stugkomittéen. Nu ska vi snart slippa bränna oss i duschen!

Lotta

BACHO CUP 19-20 SEPTEMBER

Lördag 19/9 och söndag 20/9 ordnar vi en tävlingsresa till Bahco Cup för ungdom 10-18 år. Samtliga banor är "Lättbanor". På lördag är det medeldistans. Lidköpings VSK ordnar badaktiviteter efter lördagstävlingen. På söndag är det budkavle.

Anmälan till Britt, Karin eller Eive senast 3 september:

Britt tel nr: 0730-604762

Karin tel nr: 0733-331939

Eive tel nr: 551381

Britt, Karin och Eive

STIPENDIELOTTERIET, UTBY

Den tredje dragningen för året i Utby IK:s stipendielotteri gjordes vid Uvens orientering den 23/8 och utföll enligt följande:

300:-	Lovisa Ehrencrona
200:-	Alfons Janslätt
150:-	Ellen Granath
150:-	Britt Birklin

Christer och Bengt-Åke

JOUR och SKÖTSELLISTA TUVESTUGAN HÖSTEN 2009

För att få en fördelning av "arbete" med öppethållandet vid tisdagsträningarna hösten 2009 har en jourlista upprättats, vilket innebär att en familj ansvarar för öppethållandet av Tuvestugan vid tisdagsträningen.

Om någon mot förmodan får förhinder åligger det denne att skaffa ersättare. Ansvariga under hösten är:

22/9 Fam. Fam. Lahti	10/11 Fam. Jakob Bergman
29/9 Fam. Wulfsberg	17/11 Fam. Susanne Farg
6/10 Fam. Ströby	24/11 Fam. Julia Engström
13/10 Fam. Jesper Nyström	1/12 Fam. Gustafsson
20/10 Fam. Lavebäck	8/12 Fam. Therese Berg
3/11 Fam. Andrén	

Arbetsuppgiftslista finns i klubbstugan. Om du har frågor kan du kontakta Robert Jerkstrand. Tack för Er hjälp!

Robert Jerkstrand

KLUBBVIMPLAR HÖSTEN 2009

Vi har 2 vimplar i klubben. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimplar till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Du som är med på listan är ansvarig för att vimpeln kommer ut på tävlingen. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare. Vimpel 1 tillhör Tolered och vimpel 2 tillhör Utby. För att säkert alltid få med minst en vimpel ansvarar både en från Tolered och en från Utby att ta med vimplarna till tävlingarna. De tävlingar som vimplarna skall tas med på är de som finns med i tävlingslistan (som finns på föregående sida)

	<u>Vimpel 1</u>	<u>Vimpel 2</u>
4/9 - 13/9	Attfors	Fam. Gelotte
19/9 - 27/9	Fam. Bernhed	C. Hermansson
3/10 - 25/10	Rolf Forsman	Stefan Janslätt
7-8/11	Björn Lindau	
14/11		Bergagård

Robert och Claes Lindegårdh

TÄTLISTA HÖSTEN 2009

Nytt för denna säsong är att vi gör två listor för de två tält vi har. Det är dels det gröna Utby-tältet och dels det blå TAIK-tältet. På vissa tävlingar där vi tror många från klubben kommer att vara med kommer båda tälten att vara med. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubb-tältet och vid behov sätta upp det har en ansvarslista per tält upprättats. Ingen på listorna är tillfrågad, men vi tror och hoppas att Ni har möjlighet att ställa upp och hjälpa till. Om du mot förmodan får förhinder åligger det **dig** att skaffa ersättare.

Blå tunneltältet (TAIK-tältet)

<u>Datum</u>	<u>Tävling</u>	<u>Familj / Person</u>
30/8	DM-Lång	Fam. Lahti
4/9	DM-natt	Bengt Mattsson
13/9	OK Landehof	Fam. Braun
20/9	Lerums SOK	Lars Williamsson
26/9	OK Alehof	Therese Berg
3/10	Frölunda OL	Fam. Wulfsberg
17/10	IFK-kavlen	Fam. Andrén
25/10	Stenungssunds OK	S-E Molander
8/11	IK Ymer (Zoo-OL)	Fam. Lundmark

Gröna tältet (Utby-tältet)

<u>Datum</u>	<u>Tävling</u>	<u>Familj / Person</u>
29/8	DM-Medel (Kungälv OK)	Kenneth Johansson
30/8	DM-Lång	Christer Hermansson
6/9	DM-Stafett (Rigor)	Fam Hindér
19-20/9	Lidköping	Britt Birkin
26/9	OK Alehof	Fam. Gelotte
27/9	OK Skogshjortarna	Stefan Janslätt
18/10	GMOK	Christer Sjöström
14/11	Uddevalla OK	Fam. Bergagård

Första namnen på listorna hämtar tälten från respektive klubbstuga, tar med och sätter upp det på "sin" tävling. Denne person får komma överens med nästa person från samma lista hur överlämnandet av tältet går till. Sista namnen på respektive lista tar med tältet till respektive klubbstuga.

Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp tältet så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

Hör gärna av er om något är oklart.

Lotta Berggren och Robert Jerkstrand

MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 21/9. Skicka in bidrag till ventilen@toleredutby.se.

Robert Jerkstrand



OL-TRÄNINGAR TISDAGAR

OL-träningarna är för alla i klubben. Liksom förra året kommer vi några tisdagar att vara i Tuve och några på andra ställen. Det kommer att finnas 4-5 banor med svårigheter från mycket lätt till svår. **Kom gärna till dessa träningar för att träna, träffa varann och ha trevligt! ALLA klubbmedlemmar (både Toleredare och Utbyiter) är välkomna till träningen!**

Träningsprogram tisdagar hösten 2009				
Datum	Samlingsplats, tid 18.00	Typ av träning	Ansvarig	Start/målhjälp
1 Sep	Gruvgatan längst upp, Högsbo industriområde	OL-träning	Bengt M	Fam. Ströby
8 Sep	Parkering vid Lexbyskolan. 400 meters promenad (österut) till samlingen.	OL-träning	Utby/Hermansson	Fam. Andrén
15 Sep	Backatorpsskolan, Backatorp. Skärm vid Plockerotegatan	OL-träning	Thomas A	Fam. Bergman
22 Sep	Stugan Tuve	OL-träning	Mia G/Kristian NP/ Johan A	Fam. Lavebäck
29 Sep	Stugan Tuve	Orientering, sprintbanor	Bengt M	Fam. Börnstedt
6 Okt	Stugan Tuve	Supertaik, punkt-ol	Eive J	
13 Okt	Stugan Tuve	Löpträning		
20 Okt	Stugan Tuve	Supertaik, stads-ol	Robert J	
27 Okt	Höstlov	Löpträning		
3 Nov	Stugan Tuve	Supertaik, löpning 2 varv	Mikael Lundmark	
10 Nov	Stugan Tuve	Löpträning		
17 Nov	Stugan Tuve	Supertaik, löpning gissa tid	Fredrik Braun	
24 Nov	Stugan Tuve	Löpträning		
1 Dec	Stugan Tuve	Supertaik, natt-ol	Eive J	
8 Dec	Stugan Tuve	Löpträning		

TÄVLINGSPROGRAM UNDER HÖSTEN 2009

Datum	Tävling	Tävlingstyp	Inbjudan	Anmälan via Klubben Online	Anmälan senast
4/9	IK Uven natt-DM	Natt OL	<u>X</u>	Ja	29/8
6/9	Stafett-DM Halland	Stafett	<u>X</u>	Ja	27/8
12/9	Rydboholms SK		<u>?</u>		
13/9	OK Landehofs hösttävling	Långdistans	<u>X</u>	Ja	3/9
19/9	Skeneorienteringen	Medeldistans	<u>?</u>		
19/9	Bacho Cup	Ungdom	<u>X</u>	Ja	11/9
20/9	Lerumsträffen	Långdistans	<u>X</u>	Ja	9/9
20/9	Bachostafetten	Stafett	<u>X</u>	Ja	11/9
26/9	Aleträffen		<u>?</u>		
26/9	Friskusdubbeln	Medeldistans	<u>X</u>	Ja	17/9
27/9	Friskusdubbeln	Långdistans	<u>X</u>	Ja	17/9
27/9	Hjortsöndan		<u>?</u>		
3/10	Älvsborgs lösen		<u>?</u>		
3/10	OK Skogsvargarna Varglördan		<u>?</u>		
17/10	Höstdudkavlen	Stafett	<u>?</u>		
18/10	Göteborg-Majorna		<u>?</u>		
25/10	Stenungsunds OK		<u>?</u>		
6/11	O-Event 09, Sprint by night	Sprint	<u>?</u>		
7/11	Hestra IF Downhill sprint	Sprint	<u>?</u>		
8/11	ZOO-orientering	Sprint	<u>?</u>		
14/11	Silvatrofén	Patrull	<u>?</u>		

Ovan tävlingar är ett ”axplock” av SOFT’s tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT’s hemsida eller på Klubben Online. De tävlingar som har ”?” har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolered-Utbys hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas en länk till inbjudan.