



VENTILEN



MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY OL

Nr 7 augusti

Årg 29 2009

Red: Robert Jerkstrand, Lotta Berggren

SOMMAREN 2009

Vi har haft många flitiga medlemmar igång på sommartävlingarna, där Hallands 3dagars hade 25 startande och Oringen hade 35 som sprang.

Äntligen hade vi också en snygg och fin klubbflagga att samla kring.

Bästa resultat på Halland fick Ellen Granath med en 1:a plats i U3, Ann Kristin Lindegårdh 8:a och Jan Vulcan 12:a.

På Oringen slog Jonas Martner till med en 8:e plats, Lisbeth Bernhed 15:e och Gustav Hindér 30:e. Vi gratulerar till alla fina prestationer och resultat!

Nästa år går Hallands 3dagars i Mellbystrand, 1a etappen och 2-3 etappen norr om Laholm, där vi räknar med att ordna klubbgemensamt boende på Mellbystrand.

Önskar er alla en skön sensommar, med många bra tävlingar i augusti.

Claes Lindegårdh

NY SÄSONG I TUVE

Vårsäsongen avslutades med glädjande hög närvaro. Cirka 40 av de yngre ungdomarna var med på golfen och på avslutningen i Tuvestugan.

Vi hoppas nu på hög närvaro på träningarna under hösten. Vi börjar med en tisdagsträning vid badsjö 18/8 och Kalle-Ankaträning vid klubbstugan torsdag 20/8. Se vidare i kalendern. Vi skall bli ännu bättre på kartläsning, kompass och tumgreppet. Vi skall ibland ha avsnitt i tuff terräng. De som är 9-10 år skall framför allt få träning som ger självförtroende.

Eive

AUGUSTILÄGER

Lördagen 22 augusti och söndagen 23 augusti ordnar Tolerad-Utby läger vid Herkulesgården. På lördagen samlas vi 10.00. Efter ett träningspass har vi lära-känna-lekar och OL-teori. Vi utnyttjar gräsplanen till lekar, men kan också vara i ett gymmarum.

Åk Pixboleden österut. Efter det att du passerat Kikåsleden (höger sida) kommer en liten väg som heter Hedevägen på vänster sida. Där vinnas en skylt mot Herkulesgården.

På söndagen åker vi till Uvens tävling.

Kostnad blir 100 kronor. Föräldrar som assisterar som ledare är med utan kostnad.

Anmälan görs till Eive respektive Britt senast måndag 10 augusti.

Eive och Britt

ONSDAGSTRÄNING, UTBY

Onsdagsträningen i Utby kör igång den 19/8 kl 18.00 vid Utbys klubbstuga.

Karin, Jan och Britt

GYMPA OCH STYRKETRÄNING I GERÅSHALLEN

Gympa och styrketräning i Geråshallen kör igång igen den 7/9 kl 19.00-20.00.

Pia

KM I ORIENTERING

Plats: Skatås, Tid: 25/8 2009, Första start 18.30.

Anmälan till klubben Online, information kommer att finnas på hemsidan om sista anmälningsdatum mm.

Klasser och ungefärliga banlängder:

Föräldraklass	2,0 km
H/D 10	2,0
H/D 12	2,5
H/D 14, D55/60	3,0
H/D 16	4,5
H/D 20, D21	6,0
H 21	8,0
H 35	8,0
H 45, D 35	6,0
H55, H60, D45	4,5

Arrangörer i år är veteraner HD65 och uppåt, ansvarig L Bernhed.

GÖTEBORGS UNGDOMSSERIE

Efter 2:a etappen ligger vi tvåa i division 1. Det är dock jämt i tabellen så det krävs att alla är med även på nästa etapp.

Aktuell ställning i division 1 är:

Sjövalla FK	336
Tolerad-Utby OL	276
OK Landehof	271
Lerums SOK	229
OK Alehof	161

Följande tävlingar ingår:

Datum	Arrangemang	Arrangör
26/4	Göteborgsdubbeln dag 2	GMOK:s stordåd
10/5	Vårserie, etapp 1	Sävedalen AIK
30/8	DM-lång	Sjövalla FK
26/9	Aleträffen	OK Alehof

Så glöm inte anmäla er till DM Lång som går 30/8. Senast 18 augusti måste anmälan göras på Klubben Online.

Robert

KLUBBVIMPLAR HÖSTEN 2009

Vi har beställt 2 nya vimplar till klubben. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimplar till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Du som är med på listan är ansvarig för att vimpeln kommer ut på tävlingen. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare.

Vimpel 1 tillhör Tolered och vimpel 2 tillhör Utby. För att säkert alltid få med minst en vimpel ansvarar både en från Tolered och en från Utby att ta med vimplarna till tävlingarna. De tävlingar som vimplarna skall tas med på är de som finns med i tävlingslistan (som finns på föregående sida)

	<u>Vimpel 1</u>	<u>Vimpel 2</u>
22/8 – 30/8	Lindegårdh	Hindér
4/9 - 13/9	Attfors	Fam. Gelotte
19/9 – 27/9	Fam. Bernhed	C. Hermansson
3/10 – 25/10	Rolf Forsman	Stefan Janslätt
7-8/11	Björn Lindau	
14/11		Bergagård <i>Robert och Claes Lindegårdh</i>

STIPENDIELOTTERIET, UTBY

Den andra dragningen Utby IK:s stipendielotteri gjordes i samband med orienterarnas våravslutning den 10/6 vid klubbstugan och utföll enligt följande:

300:-	Stig Hedhag
200:-	Mats Douglasson
150:-	Greger Mossberg
150:-	Sven-Åke Östling

Christer och Bengt-Åke

TÄVLINGSRESA

Lördag 19/9 och söndag 20/9 ordnar vi en tävlingsresa till Bahco Cup för ungdom 10-18 år. Lidköpings VSK ordnar där ungdomstävlingar med badaktiviteter efter lördagstävlingen. På söndag är det budkavle.

Anmälan till Britt eller Karin senast 3 september:

Britt tel nr: 0730-604762

Karin tel nr: 0733-331939

Britt, Karin och Eive

NATURPASSET

Vi har fått sålt en hel del naturpasspaket genom våra medlemmar. Prata med jobbkompisar, grannar, släktingar mm. Gunilla Karlsson tel 519295 har paket för utlämning.

TUVEUNGDOMARNAS TRÄNINGSLIT

I samband med våravslutningen i juni lottades det vilka som fick träningsflitpris. Följande hade turen att vinna pris: Elias Ljungqvist, Hanna Lundgren, Marcus Braun, Lisa Börnstedt, Julia Engström och Kristian Narbro-Porath. GRATIS till er och hoppas att ni även under hösten kommer att träna flitigt. Ni som inte var där och mottog priset och som inte fått det av någon kompis kan få det av mig. Hör av dig i så fall.

Robert Jerkstrand

TÄTLISTA HÖSTEN 2009

Nytt för denna säsong är att vi gör två listor för de två tält vi har. Det är dels det gröna Utby-tältet och dels det blå TAIK-tältet. På vissa tävlingar där vi tror många från klubben kommer att vara med kommer båda tältarna att vara med. För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubb-tältet och vid behov sätta upp det har en ansvarslista per tält upprättats. Ingen på listorna är tillfrågad, men vi tror och hoppas att Ni har möjlighet att ställa upp och hjälpa till. Om du mot förmodan får förhinder åligger det **dig** att skaffa ersättare.

Blå tunneltältet (TAIK-tältet)

<u>Datum</u>	<u>Tävling</u>	<u>Familj / Person</u>
22/8	Hestra IF	Agne Östensson
23/8	IK Uven	Jan Vulcan
30/8	DM-Lång	Fam. Lahti
4/9	DM-natt	Bengt Mattsson
13/9	OK Landehof	Fam. Braun
20/9	Lerums SOK	Lars Williamsson
26/9	OK Alehof	Therese Berg
3/10	Frölunda OL	Fam. Wulfsberg
17/10	IFK-kavlen	Fam. Andrén
25/10	Stenungssunds OK	S-E Molander
8/11	IK Ymer (Zoo-OL)	Fam. Lundmark

Gröna tältet (Utby-tältet)

<u>Datum</u>	<u>Tävling</u>	<u>Familj / Person</u>
23/8	IK Uven	Fam. Granath
29/8	DM-Medel (Kungälv OK)	Kenneth Johansson
30/8	DM-Lång	Christer Hermansson
6/9	DM-Stafett (Rigor)	Fam Hindér
19-20/9	Lidköping	Britt Birklin
26/9	OK Alehof	Fam. Gelotte
27/9	OK Skogshjortarna	Stefan Janslätt
18/10	GMOK	Christer Sjöström
14/11	Uddevalla OK	Fam. Bergagård

Första namnen på listorna hämtar tältarna från respektive klubbstuga, tar med och sätter upp det på "sin" tävling. Denne person får komma överens med nästa person från samma lista hur överlämnandet av tältet går till. Sista namnen på respektive lista tar med tältet till respektive klubbstugan.

Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp tältet så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

Hör gärna av er om något är oklart.

Lotta Berggren och Robert Jerkstrand

MANUSSTOPP

Nästa manusstopp för Ventilen är 21/8. Skicka in bidrag till ventilen@toleredutby.se.

Robert Jerkstrand

OL-TRÄNINGAR TISDAGAR

OL-träningarna är för alla i klubben. Liksom förra året kommer vi några tisdagar att vara i Tuve och några på andra ställen. Det kommer att finnas 4-5 banor med svårigheter från mycket lätt till svår. **Kom gärna till dessa träningar för att träna, träffa varann och ha trevligt! ALLA klubbmedlemmar (både Toleredare och Utbyiter) är välkomna till träningen!**

Träningsprogram tisdagar hösten 2009				
Datum	Samlingsplats, tid 18.00	Typ av träning	Ansvarig	Start/målhjälp
18 Aug	Härlanda tjärns badplats. Badmöjlighet	OL-träning	Björn L	Fam. Burman
25 Aug	Skatås	KM		
1 Sep	Gruvgatan längst upp, Högsbo industriområde	OL-träning	Bengt M	Fam. Ströby
8 Sep	Hyltebergsvägen 27 Lexby Partille. Se Eniro. Vägvisning från Lexbyvägen. Parkerings längs gatorna eller vid Lexbyskolan.	OL-träning	Utby/Hermansson	Fam. Andrén
15 Sep	Backatorpsskolan, Backatorp. Skärm vid Plockerotegatan	OL-träning	Thomas A	Fam. Bergman
22 Sep	Stugan Tuve	OL-träning	Mia G/Kristian NP/ Johan A	Fam. Lavebäck
29 Sep	Stugan Tuve	Orientering, sprintbanor	Bengt M	Fam. Börnstedt
6 Okt	Stugan Tuve	Supertaik, punkt-ol	Eive J	
13 Okt	Stugan Tuve	Löpträning		
20 Okt	Stugan Tuve	Supertaik, stads-ol	Robert J	
27 Okt	Höstlov	Löpträning		
3 Nov	Stugan Tuve	Supertaik, löpning 2 varv	Mikael Lundmark	
10 Nov	Stugan Tuve	Löpträning		
17 Nov	Stugan Tuve	Supertaik, löpning gissa tid	Fredrik Braun	
24 Nov	Stugan Tuve	Löpträning		
1 Dec	Stugan Tuve	Supertaik, natt-ol	Eive J	
8 Dec	Stugan Tuve	Löpträning		

TÄVLINGSPROGRAM UNDER HÖSTEN 2009

Datum	Tävling	Tävlingstyp	Inbjudan	Anmälan via Klubben Online	Anmälan senast
8/8	GM Publiktävling	Långdistans	<u>X</u>	Ja	30/7
8/8	Götalandsmästerskapen	Långdistans	<u>X</u>	Ja	30/7
9/8	GM Publiktävling	Medeldistans	<u>X</u>	Ja	30/7
9/8	Götalandsmästerskapen	Ungd.stafett	<u>X</u>	Ja	30/7
22/8	Hestra IF	Medeldistans	<u>X</u>	Ja	11/8
23/8	IK Uven	Långdistans	<u>X</u>	Ja	12/8
29/8	Pepparkaksluffen	Medeldistans	<u>X</u>	Ja	19/8
30/8	Sjövalla: Lång DM	Långdistans	<u>?</u>		
4/9	IK Uven natt-DM	Natt OL	<u>X</u>	Ja	29/8
6/9	Stafett-DM Halland	Stafett	<u>X</u>	Ja	27/8
12/9	Rydboholms SK		<u>?</u>		
13/9	OK Landehofs hösttävling	Långdistans	<u>X</u>	Ja	3/9
19/9	Skeneorienteringen	Medeldistans	<u>?</u>		
19/9	Bacho Cup	Ungdom	<u>X</u>	Ja	11/9
20/9	Lerumsträffen	Långdistans	<u>X</u>	Ja	9/9
20/9	Bachostafetten	Stafett	<u>X</u>	Ja	11/9
26/9	Aleträffen		<u>?</u>		
26/9	Friskusdubbeln	Medeldistans	<u>X</u>	Ja	17/9
27/9	Friskusdubbeln	Långdistans	<u>X</u>	Ja	17/9
27/9	Hjortsöndan		<u>?</u>		
3/10	Ålvsborgs lösen		<u>?</u>		
3/10	OK Skogsvargarna Varglördan		<u>?</u>		
17/10	Höstdudkavlen	Stafett	<u>?</u>		
18/10	Göteborg-Majorna		<u>?</u>		
25/10	Stenungsunds OK		<u>?</u>		
6/11	O-Event 09, Sprint by night	Sprint	<u>?</u>		
7/11	Hestra IF Downhill sprint	Sprint	<u>?</u>		
8/11	ZOO-orientering	Sprint	<u>?</u>		
14/11	Silvatrofén	Patrull	<u>?</u>		

Ovan tävlingar är ett "axplock" av SOFT's tävlingsprogram. Fullständigt tävlingsprogram hittar ni på SOFT's hemsida eller på Klubben Online. De tävlingar som har "?" har inte kommit ut med inbjudan vid denna Ventils tryckning. På Tolered-Utbys hemsida i kalendern kommer det att uppdateras kontinuerligt. Där kommer även att finnas en länk till inbjudan.