



VENTILEN



MÅNADSBLAD FÖR TOLERED-UTBY OL

Nr 6 juni/juli

Årg 29 2009

Red: Robert Jerkstrand, Lotta Berggren

NYTT I VENTILEN

Nytt för detta numret av Ventilen är att vi försöker samordna all medlemsinformation. Vi kommer därför inte att separera Tolered- och Utby-information.

Lotta Berggren

TOLERED-UTBY OL

Tolered och Utby har haft möte och valt ny styrelse för alliansen. Till ordförande valdes Claes Lindegårdh, till ledamöter valdes Lennart Bernhed och Jan Hindér. Till suppleanter valdes Britt Birkin och Stefan Janslätt. Mötet var enigt om att alliansen är positiv för klubbarna och att man skall arbeta för att utveckla samarbetet för att kunna dra nytta av de möjligheter alliansen ger. Följande beslutades:

-Ny klubbvimpel typ "Beach-flag" samt en flagga 60x 90 införskaffas till båda klubbarna. Ansvarig för detta är Claes Lindegårdh. -TAIKs och Utbys träningar skall vara gemensamma och annonseras i Ventilen.

-Listor för tält och vimpel till tävlingarna skall vara gemensamma.

-Målsättning: delta i 25-manna och/eller Ungdomens Tiomila. Utsikterna att ha ett eget lag i 25-manna ansågs små pga avsaknad av seniorer. Eive Jerkstrand och Björn Lindau får till uppgift att om möjligt sätta ihop ett lag till Ungdomens Tiomila.

-Övriga gemensamma aktiviteter, ex Hallands 3-dagars och O-Ringen stäms av mellan Claes och Jan Hindér.

Claes Lindegårdh

VÅRAVSLUTNING:

UTBYS KLUBBSTUGA

ONSDAGEN DEN 10/6 KL. 18:00

Vi kommer att ha 5-kamp och grillkorv. Gammal som ung är välkommen.

Britt

ROLIGT PÅ SLUTET I TUVE

Efter en vårsäsong med bra uppslutning från våra ungdomar ordnar vi två litet roliga grejor på slutet.

Se kalendern på www.toleredutby.se

Eive

GYMPA OCH STYRKETRÄNING I GERÅSHALLEN

Sista gången för terminen är den 1/6-09.

Vi startar upp den 7/9-09

Pia

JÄTTEVIKTIGA TÄVLINGAR!

De tävlingar som ingår i ungdomsserien är Sjövallas tävling söndag 30/8 och OK Alehofs tävling lördag 26/9. Vi ligger nu tvåa efter Sjövalla. Vi skall ge Sjövalla en match och vi skall definitivt hålla undan för efterföljande lag.

Eive

NYBÖRJARE I TUVE VÄLKOMNAS

Vi har fått 22 nya härliga ungdomar

Från Gunnestorpskolan: Sofia Lundgren, Fanny Dellming, Cornelia Tisell, Erika Olsson och David Johansson samtliga nio år. Samt lillasystrarna Hanna Lundgren och Frida Dellming.

Från Herrgårdsskolan: Emma (15 år) och Hanna (11 år) Svanberg, samt Maja Elf 12 år.

Från Lillebyn: Elias Ljungkvist 9 år.

Gustavs lillasyster Johanna Lahti och Filips lillebror Gustav Sverlinger, båda 9 år.

Från Lerlyckeskolan Amanda Tuppack och Ellika Groth 9 år.

Från Backaskolan: och Hellgren 9 år.

från Skutehagsskolan; Ida Magnusson och Ida Kalentun.

Dessutom: Wilma Männer 9 år och lillasyster Tilda.

På väg in är Jesper Makkonen och Teodor Björkman. Och så har Jaris dotter Linnéa varit med på vårserien

Eive

NYBÖRJARE + YNGRE UNGDOM

Resten av säsongen har nybörjare och övriga yngre (upp till 15 år) gemensamt program. Se kalendern på vår hemsida (www.toleredutby.se). Leta upp rätt aktivitet (röd färg) och dubbelklicka, så får du all information.

Eive

RÄTT TÄVLINGSKLASS

Vi har under våren ökat antalet ungdomar som springer i huvudklasserna-Det kan vara tufft i början, men resultaten förbättras successivt och vi har chans att få allt fler bonuspoäng i ungdomsserien.

Vi puffar för huvudklass, men alla väljer själv att tävla i U-klass eller huvudklass. Väljer man U-klass bör man gå uppåt i U-klasserna efterhand som man gör bra resultat eller känner att man klarar svårare banor. Man behöver bra känsla och sedan tuffare utmaningar.

Eive

NATURPASSET

Vi har fått sålt en hel del naturpasspaket genom våra medlemmar. Prata med jobbkompisar, grannar, släktingar mm. Gunilla Karlsson tel 519295 har paket för utlämning.

HALLANDS 3 DAGARS 10-13/7

Vi är nu ca 20 stycken som bokar på Ullareds camping. Gemensam trivselaktivitet på fredag- och lördagkväll där utmärkelser delas ut. Efteranmäl dig snarast till denna trevliga sommartävling!

AUGUSTILÄGER

Lördagen 22 augusti och söndagen 23 augusti ordnar Tolered-Utby läger vid Herkulesgården. På lördagen startar vi klockan 11.00 med ett träningspass. Vi har sedan lära-känna-lekar och OL-teori. Vi utnyttjar gräsplanen till lekar, men kan också vara i ett gymnasium.

På söndagen åker vi till Uvens tävling.

Kostnad blir vad det kostar oss att laga mat. Föräldrar som assisterar som ledare är med utan kostnad.

Eive

TRÄNINGSLÄGER FÖR UNGDOMAR 19-20/9

Vi kommer att ordna en tävlingsresa till Lidköping för ungdomar upp tom 16 år.

Boka upp er almanacka redan nu. Mer information kommer längre fram.

Eive och Britt

LÖPTRÄNING UNDER SOMMAREN

Nu är det snart sommaruppehåll och många passar på att sola, bada och ligga på stranden med en bok! Underbart! Men för att vi inte ska glömma bort att ta en liten löprunda emellanåt tänkte vi att alla ungdomar som springer under sommaren skall ha chans att vinna lite priser vid starten i augusti. Så här går det till:

Skriv ut korten som är bifogade sist i detta nummer av Ventilen. För varje gång du sprungit i minst den tid som är nedan angiven får du fylla i datum och hur länge du sprungit i en av rutorna. När kortet är fullt fyller du i namn och ålder så gäller kortet som en lott i utlottningen av priser. Ju fler lotter desto större chans att vinna! Korten lämnas in vid första träningen i augusti. Springer du en gång per vecka så har du fyllt i ett kort innan träningen börjar.

-12 år: minst 20 minuter
13-14 år: minst 30 minuter
15-16 år: minst 45 minuter

Bengt och Lotta

OL-TRÄNINGAR TISDAGAR

OL-träningarna är för alla i klubben. Liksom förra året kommer vi några tisdagar att vara i Tuve och några på andra ställen. Det kommer att finnas 4-5 banor med svårigheter från mycket lätt till svår. **Kom gärna till dessa träningar för att träna, träffa varann och ha trevligt! ALLA klubbmedlemmar (både Toleredare och Utbyiter) är välkomna till träningen!**

Nu är det ett träningstillfälle kvar i vår den 2 juni vid stugan i Tuve. Ansvarig är Mia G och Julia E och start- och målhjälp är fam. Lundmark.

KLUBBVIMPEL VÅREN 2009

För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbvimpeln till tävlingarna har en ansvarslista upprättats. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare. Inför hösten kommer en lista med både Toleredare och Utbyiter. I Maj/Juni är fam. Mattsson ansvariga.

TÄLTLISTA VÅREN 2009

För att få en fördelning av ansvaret att ta med klubbstället och vid behov sätta upp det har en ansvarslista upprättats. Ingen på lista är tillfrågad, men vi tror och hoppas att Ni har möjlighet att ställa upp och hjälpa till. Om du mot förmodan får förhinder åligger det dig att skaffa ersättare.

30/5 Vårserie etapp 4 Fam Susanne Farg
6/6 Vårserie etapp 5 Fam. Höök

Första namnet på listan hämtar tältet i klubbstugan, tar med och sätter upp det på "sin" tävling, varvid nästa namn på listan tar ner tältet och sätter upp det på "sin" tävling o s v. Om nästa person på listan inte är med på tävlingen ansvarar du för att tältet tas ned och kommer till klubbstugan (alt. han/hon hämtar det hos dig). Sista namnet tar med tältet till klubbstugan.

Du förväntas komma tidigt till tävlingen och sätta upp tältet så att även de klubbkamrater som startar först slipper byta om i regn.

Inför hösten kommer en lista med både Toleredare och Utbyiter och rutinerna kommer därför skrivas om lite.

VÅRSERIEN

Vårserien fortsätter. Man har fria starttider i Inskolnings- och U-klasser mellan 11.00 och 12.15. Plakett erhålles av alla som genomför 3 etapper. Första start är klockan 11.00 utom på andra etappen 16 maj då första start är 10.00 (pga Göteborgsvarvet). Man räknar de tre bästa placeringarna. Programmet för de kvarvarande tävlingarna ser ut som följer.

Datum	Arrangör	Samling
30/5	OK Landehof	Landehofstugan, Landvetter
6/6	GMOK	Härlanda Tjärn

Mer information om Vårserien finns på GOF's hemsida <http://www.orienteringgoteborg.com> under Ungdom / Vårserien.

Robert Jerkstrand

JOUR och SKÖTSELLISTA TUVESTUGAN VÅREN 2009

För att få en fördelning av "arbete" med öppethållandet vid tisdagsträningarna våren 2009 har en jourlista upprättats, vilket innebär att en familj ansvarar för öppethållandet av Tuvestugan vid tisdagsträningen. Om någon mot förmodan får förhinder åligger det denne att skaffa ersättare. Ansvariga den 2/6 är fam. Lahti.

Arbetsuppgiftslista finns i klubbstugan. Om du har frågor kan du kontakta Robert Jerkstrand. Tack för Er hjälp!

Styrelsen

MANUSSTOPP

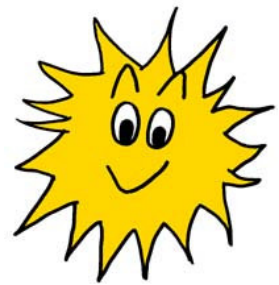
Nästa manusstopp för Ventilen är 21/7. Skicka in bidrag till ventilen@toleredutby.se.

Robert Jerkstrand

5-DAGARS I EKSJÖ 18-24/7

Nu är vi 16 anmälda. Även här blir det gemensamma trivselkvällar med div. utmärkelser.
Efteranmäl dig fram till 18/7!

VI ÖNSKAR ALLA EN RIKTIGT SKÖN SOMMAR!



För varje gång du sprungit (se Ventilen) får du fylla datum och hur länge du sprungit i en av rutorna till vänster. När kortet är fullt fyller du i namn och ålder så gäller kortet som en lott i utlottningen av priser. Ju fler lotter desto större chans att vinna! Gäller 1/6-20/8.

Namn:

Ålder:

För varje gång du sprungit (se Ventilen) får du fylla datum och hur länge du sprungit i en av rutorna till vänster. När kortet är fullt fyller du i namn och ålder så gäller kortet som en lott i utlottningen av priser. Ju fler lotter desto större chans att vinna! Gäller 1/6-20/8.

Namn:

Ålder:
